

一生一世的选择

(Choosing for Life)

by Mike Constantine

引介

苏珊哭了，双眼透红，希望全都幻灭了。约翰，那位她打算要嫁的男人伤透了她的心。

“你用不着那么气愤吧？”约翰质问她：我从未说过我这一生就你一个女人啊？就算这样，这只发生过一此，你就不能谅解我吗？”

就像许多情侣一样，他们任由爱的感觉牵扯着他们步入一个苏珊从一开始都觉得不对劲的关系中。

尽管如此，约翰是很不错的——— 绝大数情况下。他们甚至也发生了关系。

然而，在绝大多数时刻，约翰待她还薄。他们发生了关系。实际上，苏珊感觉到，性是唯一把他们那份摇摇欲坠的感情维系下去的粘合剂。至少有些事情是他们之间独有的、特藏的。

过后，约翰发给她一则他写给另一个女人的信息。他把两个女人的联络电话号码同时放在快速拨号上，阴差阳错下把信息发给了苏珊，苏珊这才惊觉另一位女孩的存在。

苏珊感觉仿如天崩地裂。特别的感受太令人熬不住了！

在诚实地面对自己的时候，苏珊不得不承认，至少有两年的时间，她已经看出一些麻烦的迹象了。然而她觉得自己和约翰的关系是那么亲密、那么特别，以致她忽略了那些警告的讯号。

她是不会嫁给一个甚至在婚前就已经欺骗她的男人的。不过，谁还肯娶她呢？何况，若下个男人和约翰一样蛇鼠一窝，她又该怎么办呢？

那些单身的年轻男女们，还有一条更好的道路供你们选择。“一生一世的选择”将协助你找出这条途径。

前言

这三十年来，我常和年轻人谈及约会及婚姻的事情。如果你居住在马来西亚，也许我曾经在你爸爸妈妈年轻时和他们交谈过。这是我和少年人及年轻人对话时一道普遍的课题。

此外，我和我的妻子跟那些想要知道如何寻找对象，并与对方约会、交往的年轻男女进行过许多对话。我们也使用按东南亚人生活境况开发出来的教材，举办无数婚前辅导。

我们投身的活动，使我们有一份始终不渝的渴望，就是要帮助年轻人在约会、性生活和选择终生良伴的事项上，尽可能做出最佳的决定。

我不是在写理论，就意义来说，所有的科学都带有理论，包括了心理学。凭着神的恩典，我认为我有一些健全的答案，不仅是理论而已。

当我们对理论比对直接的答案更感兴趣时，我们往往尝试给自己留一条出路。我们一面检验所有的理论，一面继续做着我们内心深知不对的事情。

也许此书的想法有助于你做出更为明智的抉择，以及避免一些人们普遍会犯上的错误。

我的目的是要为你指出正确的方向，而不是答复你每道有关男女关系的可能性答案。

要那么做的话，就需要写一大本厚厚的书，而一个忙碌的单身人士是没有时间阅读这么厚的书的。既然我真的想要你读一读这本书，我就写得相当简短。我会给你一些简单陈明的原则，把我多年的经验和学习所得贯穿在这些简单的原则中

“一生一世的选择”的精髓所在

底线：今天的年轻人想要知道婚姻是否仍然重要？若是的话，我们该如何好好选择，并建立持久和喜乐的婚姻呢？

虽然潮流日新月异，年轻人发出的，却往往是那几道有迹可循的问题。他们渴望能得到一些简单和清晰的答案。然而在这社会混淆不清的年代，如此渺小的渴望却变得异常稀罕可贵。复杂和理论可能对化学或代数学是不成问题的，但是在约会和恋爱这码子事上，比起任何东西而言，清楚、实际、可行的智慧却是年轻人最想要的。

“一生一世的选择”提供直接了当的答案，有助于你选择一位终生良伴，并晓得你在做出那样的选择前该做些什么。现在我可以问你一些事吗？你是否会尽自己最好的能力，试着向神、神的话语和你自己开诚布公呢？个人的不老实，铁定是生命。彻底一团糟的唯一因素。

我以一名基督徒、耶稣里的信徒，以及一名亲身验证过《圣经》的可靠性的男子的身份来写这本书。若你拥有不一样的信念，我不会怪你。请尽管继续阅读下去。不管你的信念是什么，我即将分享的许多原则，将会对你有所帮助。往往，你可能会发现到符合《圣经》真理的概念是那么引人入胜，以致你想要认识背后的那位神。

我的主要读者是亚洲人。虽然我是美国人，亚洲却是我在这方面做最多工的地区。若你来自另一个地方，这里所提到的每件事对你仍然有所帮助，所以请继续读下去。

记住：你即将作出的选择，不是只为片刻或是短暂季节性的结果。你选择的，乃是为一生之久的。

有关本书的设计

《一生一世的选择》被划分成简短的十二章。在本书结束之前，你会看到关于每一章书中有待你省思的一些问题。你可以独自、或者和一位朋友、或者和探讨小组一起使用这些问题。

请注意本书中使用的所有名字，并非故事中人的真实姓名。而且，有些故事是由不同好几个人的遭遇组合成的。

第一章

想法：重要，却不断转变

大多的年轻人都挺聪明。他们不仅仅是要听原则道理，他们要的是一个明晰的答案。直觉上，他们是理解这课题的重要性的，甚至清楚知道它能对他们的人生造成终生的影响。他们观察和评估他人的婚姻，并且对其产生疑问。他们质疑自己是否也想要拥有那样的婚姻呢？美好的婚姻是一个妄想吗？

一位年轻的马来西亚女子给我们写了一封电邮：

我开始觉得，我对婚姻不再存有幻想。就现在来说，面对那些要结婚的朋友们，我真的很难替他们感觉兴奋。

我感到自己现有的生活和感情状况，就像一位小女孩涉入满是粘土的河流，奋力尝试跨越到对岸。步步艰巨。我无法进入他们欢天喜地的境界。

显而易见的，她对婚姻的想法，或甚至于她对婚姻存有的理想，都遭受到了打击。

在我们继续我们的讨论以前，就让我们先达成一些共识。想法是一小块资讯，它可以是对的或错的；好的或坏的；明智的或愚蠢的。有些想法（如哪支牙膏比较好）并没有持久的重要性。我们先别管那些小想法，就只专注在那些可以在我们的生命中造成持久差异的想法吧。

想法是强而有力的，可以改变我们的信念、价值、假设，最终还能改变我们的选择。过程是渐进发生的，往往有程度深浅之分，如同拂晓或入暮的时刻。然而，不因为它是渐进式的，就比较不强势。

信息输入我们的思维继而形成想法。我们每天看见的、听见无数的信息。有些出自媒体，如节目、电影、音乐、网站和广告等。其它的想法透过社交网络传到我们这里。我们的父母和同辈拥有他们自己的想法，我们的属灵领袖亦然。

我们也透过观察周围的世界来塑造我们的想法。将我们从其它管道得来的信息和我们观察所得的内容结合起来，我们就组成了对人生，包括对婚姻的观点。

我们真的别无它选。既然我们无法活在山洞里，就得找个方法评估信息和信息所包含的想法。若你无法办到，你最终就会顺其自然，把人生最重大的决定留给机遇，或者同样糟糕的，留给那些有瑕疵的想法。

设想的转变

此纷至查来冲突性的信息和想法，可能是更多年轻人迟婚的一道原因。上一两代的年轻人对婚姻都非常向往。

他们认为自己人生中总该（能/会）结一次婚，应当会在大约二十几岁时就能找到意中人，结婚并厮守终身。然后结这持续一生的婚姻/ 结下就此一生的婚姻
此外，绝大多数情侣婚前并不会同居。如今，这些的设想都改变了。

比较起他们的父母那一代，今天的年轻人往往更迟离开父母的住家，另觅住处或更常回家、延长他们的求学阶段、更迟婚和更频密地换工。造成这些改变的因素，上至经济状况、下至观点和规范的变化，延至这个世代的改写。

“成人过渡期联网”，打斜的字体是我加入的
(transad.pop.upenn.edu/about/whatweknow.html)

同样的网站上继续这么说：

这个世代对婚姻和家庭的观点的基本移位，是我们前所未闻的。今日的年轻人都把结婚成家的事给押后了，而且他们往往相信在结婚前，就需要先把一切（完成学业、事业有成、储蓄够钱购置房子等等）办妥。

他们对可能成为配偶的对象的想法，也变得更为浪漫的理想化。他们寻找的是灵魂的伴侣，就是能配合他们阳刚之气的阴柔女子。他们也比较不乐意放弃自己独立自主的权利。典型上，上几代的人看待婚姻就是你+我=我们，而今天的年轻人看待婚姻则是你+我=我和你。

这里还有更多来自老好美国的数据。美国的社会概念和想法都广泛地散播到世界各地去，特别是透过媒体。这些是引述自阿尔伯特莫勒的名句：

当贝林达勒斯科姆(一位研究人员)争议说，婚姻“纯粹以实际的条件来说，并不如之前那样是必须的。”她有一套基本的原理来支撑她的论点。“不管是男人或女人，都不需要结婚来拥有性生活、或拥有伴侣、或拥有专业成就、或得到尊重、或甚至生儿育女。”当婚姻是按美国人文化的帆布来看的时候，确实如此。

在提到人们对性爱的态度有所改变时，莫勒是这么说道的：

婚姻不再支配性。就社会意识而言，性改革断绝性和婚姻之间的关系，而避孕药的出现就医药品意识来说，砍断了性和生养后代之间的关系。不究责任的离婚法的出现，就法律意识层面通融婚姻的非永久性，在过程中有效地同时重新拟定婚姻和家庭法律的含义。社会地位和专业展望不受婚姻问题的束缚，许多女性主义者宣称婚姻本身是妇女得到完全自由的妨碍。

- 阿尔伯特莫勒，谁还稀罕婚姻呢：TIME 提出的问题 - 你是否拥有答案？

Christianity.Com

所有那些的评语对现代的亚洲人和美国人同样受用。举个例子，想一想星加坡（往往反映出马来西亚最终会经历到的社会变迁）的例子：

星加坡人越来越迟婚，更多人保持单身. . .

- 史多克和丘比特外出用餐？ - 星加坡社会的社会学对晚婚和低生育率的赏识。史特劳恩 (Pauline Tay Straughan)，星加坡国立大学，社会学部门

那些评语，不过是年轻人经验到的设想的移位，以及想法上的改变的少数例子吧了。就提到的那些想法，你可以看见自己在想法和设想上有多少改变呢？而那些正在改变着的想法正如何影响你的未来？

婚姻，(好比) 一场无期徒刑

你一生当中，会与你选择共度终生的伴侣度过大约五十年，或甚至更久，

我说的是，要是你能办到的话。不是

所有人都有这种福气的。但要是你真能办到的话，你可以满心期盼五十年，或更长久的幸福美好光阴。

五十年呐！那简直是一场无期徒刑。

你一生当中，会与你选择的伴侣度过大约五十年的亲密关系，有时甚至更长。那当然，我说的是如果你能维持到的话。但要是你真能坚持到，你就可以期待那五十年或更久的美好光阴。

可五十年简直就像一场无期徒刑。

就是 18,262 天，把闰年算进去就要多几天了。多少个清晨醒来，你看见的是蓬松的乱发、闻到的是阵阵的口臭味呢？要在同一张餐桌上共进多少餐呢？多少回他把冲凉房弄得乱七八糟，或者她盛过多少次淡而无味的饭菜呢？你们为该如何花钱起过多少争执呢？多少回的心情是恶劣的？多少次彼此各执一词、互不相让？有多少寻常、平淡无奇的日子呢？

好好地选吧。婚姻可以是一场成真的美梦，或者是一场唬人的噩梦，大多取决于你如何选择。

你在想着：“好啦，如果行不通，我们可以离婚嘛。”长话短说，恕我直言，你想离婚，简直就是在没有麻醉的情况下动一场心脏手术。就算离婚看似为唯一的选择，仍然会让人感觉撕心裂肺，还会殃及无辜的孩子。

在下一章，我们会看看符合《圣经》真理的婚姻模式。成千上万的人见证说，符合《圣经》的模式是最佳的模式。我期盼你能参与其盛。

第二章

犹如经中的婚姻

正如我之前所提，坊间多种不同的想法不停的轰炸着我们。我们必需设定一些准则比较，一个至上的权威。很多人视《圣经》为经过验证且可靠的准则。

让我们花一些时间来明白符合《圣经》模式的婚姻。我们依据的其中一些原则是直接载之《圣经》；也有些是我从研究《圣经》所理解到的。把这两者综合起来，就描绘成了一个优美，旖旎的婚姻画面。事实上，我无法想象比这个更引人入胜的方式来看待婚姻。

婚姻是神亲手设计的。

这本是这原则的来源/ 根本。 你可以从《创世记》2：24 寻到这记载：

因此，人要离开父母，与妻子连合，二人成为一

就取《圣经》记载的观点来讨论，婚姻不仅仅是进化过程中发展出来的一个社会学上的需求。当上帝创造第一对男女时就设定了婚姻制度。若上帝就是婚姻的设计者，我们应当了解神当初对这设计的构思。

让我们先停下来，问一个关于此经文的普遍疑惑。你是否在顾虑何谓 / 缘何要“离开父母”？很多亚洲人都有共同的顾虑。我可以这么告诉你：这并不代表你必须遗弃你的父母。亚洲人的孝亲敬老的观念并没有被《圣经》取代。反之，这种观念是被捍卫着的。 当一男一女结为夫妻时，他们不是该背弃他们的原生家庭，而是在这延伸的大家庭内组成一个独特的单位。他们可以依据他们的现有状况和受牵连的各方采取最佳的取舍来选择与父母同居或不。

婚姻是为建立一个有契约的亲密关系而设计的。

那是结合的本质。有契约的亲密关系是婚姻制度里受保护的独特亲密关系，是受对彼此许下的山盟海誓所保障的，直至海枯石烂。

你可以在《创世记》2:25 内找到另一个比较图像化的参考：

当时夫妻二人赤身露体，并不羞耻。

赤身露体！哇靠！终于进入正题了！ 等等，且慢，这经文里所形容的赤身露体是远远超越性爱的前奏。她所形容的婚姻是如此的有保障，男人和女人甚至可以完全赤裸裸的相对而毫不尴尬或恐惧。

对亚当和夏娃来说，夫妻间亲密无间的关系是轻而易举就能完成的事，直到夏娃听信那只说话的蛇，上了牠的当，且和她的丈夫分享禁果。那事发生之前，他们仍然是无罪的，而绝对的亲密关系是最自然而然的事情。这事过后，生命中的每件事就变得更为艰辛，包括他们的婚姻。

拥有亲密的关系并非易事，一部分是因我们有过伤痛过去。我们伤害了别人，也从他们那里受到伤害。即使如此，我们仍怀着盼望踏入婚姻，憧憬也能发展出一段如亚当和夏娃体验到的那份自然不过的亲密关系。有所挣扎显然是难免的，但是相信我，那是能办到的，努力付出也是值得的。

无论你听说过或目睹过多少个破裂婚姻的故事，你是能够经营出一段双方都庆幸能拥有的婚姻，随时都能———这段婚姻都让你们双方同时觉得安全、有保障、且亲密

无间。我和戴安娜拥有这样的婚姻已经超过四十年之久。我们之间并没有什么过人的地方。你也能享有很棒的婚姻生活！

亲密还关系到另一个字眼。婚姻里的性爱，是已婚夫妇可以共享的独特亲密关系。你的世界降低了性爱的价值，宣称婚姻以外的性关系是正常的、自然的、甚至是必要的。请不要相信它们。我还不曾见过有人因禁止自己婚前吃禁果而觉得后悔。我倒遇见过几个人，他们为自己没有等到婚后才进行性行为而后悔莫及。我猜想，你会做出哪一个选择呢？

婚姻，是要让伴侣双方变成更优秀的人而设计的。

那就是发展的原则。《圣经》其中一点提到，《帖撒罗尼迦前书》5:11：

所以，你们该彼此劝慰，互相建立，正如你们素常所行的。

你可能认识一些夫妇，婚姻并没有使他们变得更美好，反而更苦涩。婚姻并不需要沦落到这个地步。我们其实真的可以帮助彼此，成为一个更好的人，拥有更积极的人生观。

这并不表示你嫁娶了一个需修复的工程：一些心灵破碎的男生或女生认为只有你可以医治他们的伤口。那样的想法一般制成多年的沮丧，最终导致婚姻破裂。我的意思不是说尽管你俩结婚了，还是可以变得更优秀，而是说你的婚姻可以使你变得更优秀。健康的婚姻建立健康的男女，他们更有可能成就神赐给他们的宗旨。就如《圣经》中《箴言》27：17（和合本）所言，

铁磨铁，磨出刃来；朋友相感（原文是磨朋友的脸）也是如此。

我们时常把那样的经节运用在棘手的关系上。我猜想是什么原因呢？这段经节说的并不是难缠的人，而是两个朋友借由彼此亲密的交往，互相帮忙，磨砺对方的刀锋。那样的情况可以出现在婚姻里。

婚姻是为喜乐而设计的。

那就是欢喜快乐的原则。《圣经》要是所有著作中最充满着喜乐的一本书。喜乐虽不是处处显而易见，因《圣经》是严肃而实际的。

《圣经》如实述说一个完整的故事，即使需要提及伤感的部分。就算如此，喜乐却处处冒泡。《箴言》15:15，信息版译本（英文版）表达出的喜乐，是运用在人际关系上的喜乐：

困苦人天天受煎熬，
乐观者常常有喜乐。

每道婚姻都会面对挑战，不过在美好的婚姻中，夫妻间开发了一份深入的喜乐，部分出自欣赏、部分出自疼爱、部分出自委身。那份喜乐就形同是他们婚姻中隐藏的清泉。有时候是恬静的满足，有时候则是爽直的笑声。

充满喜乐的婚姻让男人和女人不往别处寻找快感。他们在终生的婚约关系中已经拥有了这份快乐。还有，当孩子出生时，他们也能捕捉到父母的喜悦。

婚姻的设计，是要对世界起正面的作用。

那就是影响的原则。看一看耶稣在《马太福音》5：14-16 说的话吧：

14 你们是世上的光。城造在山上，是不能隐藏的。15 人点灯，不放在斗底下，是放在灯台上，就照亮一家的人。16 你们的光也当这样照在人前，叫他们看见你们的好行为，便将荣耀归给你们在天上的父。

有些婚姻散播的是黑暗。它们就如同一团冷冷的雾气，让周围每个人都心寒胆战。谁会想要那样的婚姻呢？

神的设计，是要以祂的光和真理（光和真理向来并存）充满两个人，让他们的婚姻如同黝暗和危险的海岸上的一座灯塔。

你认为那不过是诗句吗？不是的。我们知道有很多存在着的婚姻经年累月都在散发着光芒。

婚姻为是为能厮守一辈子 而 设计的

那是恒久的原则。

这里正是《马太福音》19：6 里头基督说的话：

6 既然如此，夫妻不再是两个人，乃是一体的了。所以神配合的，人不可分开。

几乎所有先进和发展中国家，离婚率都在直线上升。离婚变得那么普及，一些所谓的政府当局感觉需要让离婚成为看似一个合理的决定，缺乏痛苦的后果。

让我澄清一下。所有的离婚都会带来痛苦。就算是在别无其它选择下不得已才离婚的夫妇，他们也体验到常久纠缠的疼痛。就如玛格丽特爱特伍说的：“离婚就好比截肢；你是活下来了，却四肢不全。”

这里不是讨论离婚对错与否的地方。然而，却是你该决定你的婚姻将要一生一世的时候了。如果你计划要终生成功，

你将会得着。但是如果你保留离婚是选项的想法，那可能会削弱你成功的努力。

婚姻的设计，是为了生儿育女。

那是繁衍后代的原则。这里不过是取自《诗篇》127：3 一道符合《圣经》真理概念的表达：

3 儿女是耶和华所赐的产业，所怀的胎是他所给的赏赐。

神的本意，就要让孩子在一父一母的安全家庭中成长。这是发展良好适应力之人的最理想社会环境。因此，当你为婚姻时，问一问你自己，你考虑要嫁娶的人，是否会当个称职的父母。

就个人而言，我不想当爸爸。当爸爸的想法吓坏我。然而，就算我看不见自己身为爸爸的样子，我的妻子却看见了。实际上，她深信我会是个很棒的爸爸。

戴安娜能怀孕，真的需要一场神迹。两个儿子出生时，我们夫妇都深切的觉得满心感激。我不知道我是否是个很棒的爸爸，但凭着神的恩典，两个儿子从出生到现在，我都满心喜悦地疼爱着他们（现在，还包括了他们的妻子和我们的孙子）。

有些夫妻像我们这样，因为医学上的因素，无法生养小孩。如果存在一些情况让生儿育女变成不可能的事，记得：神可以医治你。若神没有医治你，还有成千上万的孩子需要领养他们、疼爱他们的父母。我本身是被人领养的，知道你和你的配偶把一个没有人要的小孩放在你们的心窝里，如同神把我们放在祂心里一样，我会兴奋不已。

当你想到我刚才和你分享的要点，别忘了这些要点几乎都是这时代的概念所大力抵制的。如同我说过的，终你一生，就是在你单身、恋爱，以及你结婚的岁月里，你需要决定哪个想法将支配你的人生。下一个部分将会帮助你发掘出找到你所需的焦点的途径。

第三章 首项任务

从起点出发是最明智不过的做法。若你想要做个成功的单身一族，最终享有成功的婚姻，你就先得考虑一道原则。那道原则就是彻底的委身。

《罗马书》12：1-2用准确的言语解释了委身。你可能读过此经节上千次，但请花些时间以恋爱和婚姻的角度来思索。

12 所以弟兄们，我以神的慈悲劝你们，将身体献上，当做活祭，是圣洁的，是神所喜悦的，你们如此侍奉乃是理所当然的。 2 不要效法这个世界，只要心意更新而变化，叫你们察验何为神的善良、纯全、可喜悦的旨意。- 好消息圣经（英）；和合本（中）

不要效法世界的标准，而是要让神彻底更新你的意念，从里到外使你转化。那么你就能认识美善、纯全而讨神喜悦的旨意。

神因祂的恩慈，赐下祂的儿子把我们从我们的罪中救赎出来，让我们成为祂的百姓。我们献上自己，以回应神的恩慈。讨神喜悦成为我们的目标。因为我们持有那份单一的目标，就能满有把握地活着，知道祂会帮助我们选择最好的事物。

因此，彻底的委身，使我们在自己未来的决定上，对神有着彻底的把握。你可以看见其中的差别吗？没有委身，没有把握。彻底委身，彻底有把握。在我们决定该嫁娶的对象前，神想要我们彻底把生命交托给祂。那么，我们在选择伴侣时，就能得有神的智慧从中协助。

三心两意的委身造成许多失败的婚姻。一个无法全心委身的基督徒，往往会做出一些伤人伤己的决定。一个真心想要神最好的人，却鲜少会后悔。

彻底委身于神，是不是意味着你的婚姻就能无灾无忧呢？难如登天！所有婚姻都有挑战。但是，当我们好好选择，并在我们的选择中尊崇神，我们就知道祂会帮助我们胜过任何情况和所有的挑战。

我们如何做出这样的委身呢？只稍告诉神，你将自己彻底交在祂的手中，而你只想要神给你的生命中最好的事物。

学着透过阅读《圣经》来理解神的旨意。虽然它可能无法就特定的疑难给你明确的答案，却会更新你的意念。那么，在圣灵引导你做决定时，你就会对圣灵敏感。

别忘了，天父知道什么是最好的！祂对你的人生有一套更好的计划，超越你会为自己选择的。因此，若你正在和一位真的很英俊的男生或一位真的很可爱的女孩拍拖，你却知道，无论是这段感情还是时间上有任何不对的不对，你就放弃好了。你会暂时受到一些伤害，你的未来却要更为美好。

总结而言，若神说某样东西是不好的，就相信神。神爱你。一份诚心讨神喜悦的渴望，保护我们免受一切无谓的沮丧，以及情绪上的伤痛。

大门内的仇敌

我们的世界充斥着细菌和病毒。有些会造成不适，一些会使人丧命。感谢神，人类身体的设计是非常的奇妙的，通过人体的免疫系统我们有能力对抗所有的病毒。然而若我们的免疫系统有所妥协的时候，即使是再微不足道到的攻击也可威胁你的性命。有人还因为被针孔刺到而丧命呢。

你也拥有一套属灵的免疫系统。这套系统是经由聆听和遵守真理，以及活在神饱满的恩典中而得以巩固的。

在普遍情况下，恩典和真理使我们不被摧毁性的想法危害。然而，有些态度可以使我们的捍卫能力变弱，它们就好像是潜入一座城堡中，引兵长驱直入的敌人。它们就是：悖逆、没有耐性和好奇心。

三者之中，悖逆是最危险的。当你说：“不管怎样，我就是要我行我素”，你就在你的生命中看见悖逆了。它是很难一眼被看出来的。悖逆看起来几乎可以是无辜的，若你一直款待它，你的捍卫能力就会软弱无力，甚至还会要了你的命。

悖逆是以你的意愿取代神的旨意，会使你抵制智慧，并导致你后悔莫及。《箴言》这么形容悖逆：

12 说：“我怎么恨恶训诲，心中藐视责备， 13 也不听从我师傅的话，又不侧耳听那教训我的人！ 14 我在圣会里几乎落在诸般恶中！”

- 《箴言》5:12-14；和合本（中）

我可以为你介绍那些身历其境的年轻人。你甚至可能从镜子中遇见其中一位。

没有耐性。没有耐性意味着你行事匆促，忘记使用智慧。我们将在下一个部分更进一步看看这点。现在，你只要知道没有耐性往往会带来懊悔就够了。

好奇心。有时候我们只是想要试试做一件事的感觉。陷入爱河的感觉是什么样的感觉呢？抱一抱、亲一亲嘴、摸一摸、被人摸、做爱，到底是什么感觉呢？好奇心真的是相当正常的。一旦好奇心、悖逆及没有耐性结合在一起，真的可以让你惹出大麻烦，好比一只苍蝇闯入一片蜘蛛网。进去容易，要挣脱出来，却谈何容易呢。

悖逆、没有耐性、好奇心。这三样任何一样都危险的。若结合其中两者或三者，就是让你追悔莫及的秘方了。

第四章

约会和恋爱：这全都是敬拜。真的。

你可能为这部分的标题感觉意外。你问：“约会全和敬拜有关？怎么样呢？我以为敬拜是我们上教会才做的事。”

如果我们的意思是说，敬拜是发生在星期天早上十点至中午的事，听起来就有点疯狂。事实上，敬拜远超过那样。敬拜经由我们一生表达出来，包括我们所有的选择和决定。因此，约会和恋爱真的就是和敬拜有关。

再看一看《罗马书》12:1, 2,

12 所以弟兄们，我以神的慈悲劝你们，将身体献上，当做活祭，是圣洁的，是神所喜悦的，你们如此侍奉乃是理所当然的。 2 不要效法这个世界，只要心意更新而变化，叫你们察验何为神的善良、纯全、可喜悦的旨意。

千万别过于适应你的文化，以致于你不经思考就融入其中。反之，把注意力放在神身上。那么，你就会从里到外焕然一新。预备好辨认出祂想向你要的，并快快回应。和你周围一直把你拉扯至不成熟的地步的文化不同的是，神把你最好的展现出来，在你里头开发合乎你的成熟度。

翻译信息版《圣经》的尤金毕德森 (Eugene Peterson)，真的帮助我们切中其中的要义。我们把一生当成献祭，摆放在神面前。与其按照我们现时的文化所见或通过媒体听闻其他文化所说，来做重大的决定，我们应当按照神的智慧做选择。那包括了，若我们约会的话，应在什么时候约会、和谁约会、以及如何约会。

我该不该约会？

要回答那样的提问，需要一些的定义。约会对我们来说是什么？作为此讨论之用，以下是我的定义：约会意味着和一名异性外出，花时间相处，一般怀有罗曼蒂克的目的。约会有不同的类型：两对情侣相约、团体约会、以及一对一的约会。这里强调的是最后一种，因为年轻人对这样的约会有诸多的疑问。

年轻人该不该约会的观点不一而足。这里是一段简单的总结。在你阅读这些之后，我会给你我个人的看法：

所有的约会都是邪恶的！约会是罪！约会是情欲！连想都别想！这是最不寻常的想法，但也许你也面对过。我认为这个观念太过苛刻、论断，属于泛泛的想法。

有些类型的约会算是还好的，不过你需要设立和保有美好的、安全的界限。按照这份想法，约会可以帮助你更加认识你自己和与你约会的异性友人。然而，约会需要好好加以调整，年龄要适合。

该等到你的年龄适合结婚是才开始约会。不要为了约会而约会，或者因为朋友们都在约会了而约会。所以，约会是恋爱的一部分，不仅是带来早熟的情绪依恋和身体/性交经验的社交活动而已。

那么，在此课题上，我的立场如何呢？在我的观念里，最安全、有智慧和最尊敬神的做法，就是直到你预备好要结婚之前，选择不和异性约会。你无需单独约会也可以通过许多不同的管道认识异性朋友并与他们建立友情。若你选择走这条路，你就会更为专注在建立友谊，奠定坚固的价值。

你也能保守自己不跌入媒体为你布置的圈套。实际上所有的媒体，不管是音乐、网站、电视或电影，都在提倡一种敌对《圣经》真理的世界观。媒体上有很多人谈爱的课题，却对爱的真义了解不多。他们信息中的核心想法就是：

相信你想要相信的，做你想要做的。不要让任何人告诉你该如何活出你的人生。

这是个和伊甸园一样古老的想法。神的想法和我们相差 180 度。“相信神，终生信靠他。做神要你做的事。向神学习。那么你就会晓得如何活出得胜、敬畏神的生命了。”长话短说，把你的约会保留到你预备好开始恋爱的时候，就是你正在开发一段可以进入婚姻的感情的时候。那之前，你就专心培养友谊，以及健康的自我发展。

网上约会呢？

和你一样，我从社交媒体以及网联应用程序上获益不浅。但是你知道，互联网是个危险的地方。所以，在网络空间一对一和人交往时，要谨慎行事。你或许以为在网路上没有人看见你，你可以任意说些、做些你认为不会泄露出去的事，事实不然。

一位马来西亚的女生告诉我，她喜欢上这位男孩，过后就和他分手。他在她的面书上大肆抨击她，使她苦不堪言。那样的事情不时发生，同样的，这事也可以发生在你的身上。

对那些比较年长的单身人士，网路上的配对服务又如何呢？在一些个案中，对一些人来说，它们有所帮助。然而，你必须确保该网站有良好的声誉，有合宜的保护措施。即使如此，不要在不多作思索、没有得到辅导前就同意任何一件事情。

千万不要只因为你感到绝望而冒浪漫的风险，尤其是网上的浪漫之交。你反而要运用智慧，找一些可靠的人谈谈。他们能帮助你避开你自己可能看不见的危险。

千万不要在网上向任何人分享你个人的联络资料。跟踪者到处都是，你在网上遇见的可能就是其中一个。网络虚拟世界是个容易制造谎言的地方。

若你决定要和你在网上邂逅的人见面，就确保在公共场所进行，且不要单独赴约。带个朋友随行。告诉一些人，你要上哪儿、你和谁见面。确保你带着手机赴约，且想好脱身之计。若情势不妙，你要具体的知道你如何将如何脱身。

注意：这有关与人会面的忠告只运用在成人身上，不是青少年。若你是位青少年，千万不要在任何地方约见任何你只是在网路上认识的人。

“我该不该和一个没有跟随耶稣的对象约会？”

(注明：若你不是基督的跟随者，也请你阅读这一部分。它可能有助于你理解为何跟随基督的人不能和信奉其它宗教信仰的人结婚。)

我以不同的方式多次听过这道问题。这道问题一般伴随着其它的陈述句，诸如：“我知道她不是一位基督徒，但是她看似对基督教存着开放的心。”

神的旨意从来不是让一个跟随耶稣的人去和一个没有跟随耶稣的人约会或结婚。原因有很多。然而，就如我已经说过的，追根究底，是双方在生命里最基本的水平上无法匹配：我们敬拜的对象，以及我们敬拜什么。那才是核心的课题。不是对方多英俊或多可爱；不是他拥有多少钱财或驾驶哪一款的车子。是他/她敬拜的是谁？他/她敬拜什么？

若与你约会的人敬拜别神，或者不是全心全意敬拜神，迟早你就会被迫放弃你所信服的，作出你知道对你自己不好或不尊崇神的选择。你不想要那么做，对吗？

你要记得，敬拜不仅是出席教会而已。敬拜关乎在人生的大小事上选择尊崇神，因神选择差来耶稣为你而死。我知道，事情往往不是那么容易。然而，若敬拜是你生命的核心和焦点，神就会帮助你活出来。当你选择和一个人交往，你将选择那人和你分享你对神的爱。

诱饵，或信徒？

有位大学生问了这道问题：“若我们不能和那些不同信仰的人约会，他们不是要对我们的态度失望吗？我们不是该和他们约会，好为基督赢得他们吗？”

传福音的约会方式是一种神话的概念，事实上全无基础可言。你不是神用来钓鱼的饵。你是亲身体验过基督的人，是主的见证人。

此外，那位学生建议的手法行不通。非信徒把信徒拉进罪中，远比信徒把一个未得救的男朋友或女朋友拉进教会要寻常多了。相信我说的这一点。

至于说到其它信仰的人对我们会心生失望，我倒是认真怀疑他们会因为我们站稳信仰的立场而对我们不敬。他们甚至可能会仰慕我们。这里就是我人生中的一个例子。

我廿多岁的时候，因为一些糟糕的个人选择，经历过非常艰苦的时期。我从学院辍学，几乎被征募入伍，被差往越南打仗。当时我住在拉斯维加斯，靠近我姐姐住的地方。

(别让那众多闪闪发亮的霓虹灯给骗了，维加斯可以是个相当孤寂的地方)有一天我的姐姐说：“迈克，你看起来很孤独。这里是五十美元，找个好女孩出街吧。”

那时我在银行认识了位年轻女子。她看起来挺好的，我就约她外出。她说：“好啊，我们就在我朋友玩乐队的俱乐部见面吧。”

我们在那里见了面，但那地方像个垃圾场，我感觉很不舒服。最后，我叫她跟我到一个比较安静的角落。我说“凯莉，这是行不通的。我是相信耶稣的人，我不属于这里。”凯莉说：“哇！迈克，我希望我也有像你这样的信仰。我欣赏你。”我告诉她说：“你可以拥有这样的信仰。我会为你祷告。”

你瞧，凯莉没有批评我，她反而尊重我所信服的。假如她不尊重我呢？我仍然会晓得那个地方并不属于我，那个女孩不是我的对象。

在继续前，我应该多提一件事。你可能使用这道课题为你内心深处知道对自己不好，也不讨神喜悦的关系作出申辩。你要坦诚面对自己和神。否则的话，神就没有办法帮助你。

我们当然得对那些不认识基督的人表示友善，关怀他们。那却不代表我们应当和他们约会，在情绪上和他们有瓜葛。你敢说你不会感情用事？无可避免的，你的情绪会受到牵制，就好像娶了外邦女子，和他们可怕的偶像纠缠不清的以色列人。

一切都从一次的拜访开始。他们去看看住在他们周围的人的生活状况。也许他们还出席了几场的派对。他们心里想：“这样的生活相当不错！”

没多久，他们就被那些不尊崇神的人的魅力给俘虏了。一旦他们的心被俘虏了，他们在委身上就妥协了。他们的下场有些惨不忍睹！有些人要经过很长的时间才回到神的怀抱，有些人却永远回不了头。

对他们的罪，《圣经》用了一个字：任意妄为（《诗篇》19:13）。意思就是说，虽然你明知危机四伏，却一头撞了进去，妄想没有不好的事发生。让我给你我对“任意妄为”这个字的定义：

“任意妄为”的意思，就是把你自己放在神旨意以外的灵性、情绪、身体或财务的危险中。

我说，“在神的旨意以外”，因为有时候我们身处险境，却仍在神的旨意中。

《圣经》中的约瑟，在神的旨意中服侍波提乏，却也面对潜伏着的性危险。那屋子的女主人波提乏的太太是个有性饥渴问题的女人，想要让约瑟成为她的玩偶。最后，约瑟不得不逃跑以保全他自己的名声。这件事使他无辜地被判坐牢，但他却没有在信服的事上作出妥协（参见《创世记》39:6-18）。

和一个不相信耶稣的人约会是会把自己陷入神旨意以外的陷阱，这不是神的意愿。当你和一个没有向基督委身的人交往时，你是在犯着放肆的罪。在你还可以挣脱危险

的时候，就脱离险地吧。若你还未身陷险境，就不要越雷池半步。

“你不了解啦。我知道我的男朋友不是基督徒，不过他真的挺好的。实际上，他比我上一次约会的基督徒更像个君子。” 我同意是有这样的可能性。不是每个基督徒都有基督徒的行为，而有些人虽然说他们尊崇基督，他们的行为却不是那么一回事。有些人，不管是基督徒与否，一接触到女人就像个白痴。尽管如此，千万别让你需要被呵护的欲望，引你陷入一段你将来可能会后悔的关系中。

总之一句话：你和任何非信徒基本上并不相配，你们之间的不配，宽如浩瀚的海洋，深不见底(参见《哥林多后书》6:14-18)

在亚洲的社会中，还有另一你不该约会或嫁娶一个不跟随耶稣的人的原因：延伸家庭。

莎莉是位基督徒，嫁给了一位佛教徒撒母耳。他告诉她，她可以自由上教会，随自己的意思跟随神。过后他们就生了个孩子。有一天，莎莉要出席一场教会举办的全日研讨会，就把儿子留给她的家翁和家婆照顾。可当她提早回家时，却看见她的儿子手中持香，在偶像面前膜拜。这是一则真人真事，且是经常重复发生在亚洲人的生活当中的，只是版本可能不同而已。

当《圣经》清楚地讲述这个课题时，我们必须相信神绝对认真看待此事件。若天父说：“别做这事！”祂必然知道若我们去做，就要陷入险地。

第五章 寻找真命天子

我个人认为我有个完美的妻子，她是最好的！我的母亲曾经说，我就算找遍全世界，也无法找到一个比戴安娜更好的妻子。当你的母亲这么说，你就知道你找到了一个相当特别的人。明显地，我同意她的说法。

然而，戴安娜是否就是我可以娶的唯一人选呢？我是不是世界上她唯一的“选择”？在这种情况下，若是我们其中一人抵制神的旨意，嫁给另一人或娶了另一个人，会发生什么事呢？那样的推理真会搞乱。在选择嫁娶对象的事上，必然还有一个更好的方法让我们明白神的旨意。

我并不认为这世上只有一个绝对完美的人与你结婚，然而，却有一个对的时机，一个对的人选我们可以嫁娶。让我加以解释。

在我遇见戴安娜之前，我认识好几位不错的基督徒女士。我大有可能和其中任何一人结婚。我们过的婚姻生活可能与我目前和戴安娜过的截然不同。若我们曾认真寻求神，且在神的时间内结婚，得到祂的批准，神仍然会祝福我们。或是时间不对、或是我们发觉到彼此不是那么适合。

戴安娜那边的故事和我的互相辉映。主也在修理和更新戴安娜的生命，预备她嫁给会娶她的男人。当我和戴安娜在大学第一次邂逅时，我们俩人都没有预备好拉埋天窗，虽然我们大可以彼此强烈吸引对方为理由而匆促交往。一年过后，许多事情发生了，预备好我们思考成为彼此的终生良伴。

问题是：“神是否在此时要我开始认真寻找终生伴侣呢？或者是有其它事情是需要在我里头先被处理的？”对讨神喜悦的选择，你会感到平安。若时机成熟了，可能会有一个您高度尊敬的人鼓励你开始寻找一位终生良伴。

何谓正确的人选呢？简单来说，就和某个和你一样爱神的人结婚。请不要以为我的意思是说，如果你对神的爱不多，你就只和爱神不多的人结合。要得着最好的丈夫或妻子，一个人能做的最好的事情，就是真心诚意地尊敬神。

完美主义的牢笼

有些人是那么害怕找不到最佳良伴，因没有人看似好到足以让他们嫁娶。

完美主义真的是一种惧怕的形式，如同其它的恐惧，它让我们视而不见。我们是那么注意所遇见的人的不完美处，无法看见他们真的是多么特别。一位完美主义者可以是孤单的人，活在没完没了的沮丧中。

让我们解决一些事情。世上没有完人。我们每个人早上起来都有口臭、我们时不时就心情不好；我们全都会犯错；我们偶尔都会长痘痘。我们都在成长、都在改变中。世上没有完美无暇的人。

你完美吗？不？你想要结婚吗？要？那么谁要是和你结婚，他/她就得接受你和爱你，你的不完美和你的一切。当然你也需要这么做。若非如此，婚姻就行不通了。

神要你和讨祂喜悦，也讨祂欢心的人结婚，但你若你在追寻完美，那你就只会给自己带来沮丧。最好还是祷告：“主啊，帮助我找到最好的丈夫或妻子人选，让我也成为那人最好的人选。”

如何处理等待中的压力？

在一些事情上你可以草率匆促，却不要在婚姻这桩事上草率行事。很多匆促闯入婚姻的人，最后都想匆匆离场。你若匆促进入婚姻，你可能让你和另一个人的生活变得复杂化。

你如何处理在等待交通灯时心里的焦虑呢？若你快迟到了怎么办呢？你难道会不理睬交通灯？或者你会等待交通灯转绿？在马来西亚，有些人把红灯看成是建议吧了，不是命令。若你要避免交通意外，你就得等待绿灯亮起。

记住。你不是在等待或寻找完美的人选。你正在等待对的时间和对你而言最好的姻缘。那些等待对的时间和对你而言最好的人选的人，很少会后悔。

为你的终生伴侣祷告

我的妻子相当明确地为我祷告，却可能不是你所想的一般。在我们邂逅前，她就已经为我祷告。她祷告神会在我生命里动工，帮助我在讨神喜悦的道上发展，并求神巩固我。

当她开始为她未来的丈夫祷告时，她并不知道她会嫁给谁。她不知道我长得高还是长得矮，头发是浓密还是稀疏（唉，我的发量就是少些）。她为那些对她而言最重要的事项祷告，而她祈求神会祝福她还未相识的未来丈夫。当她遇见我的时候，她知道她的祷告蒙应允了！（能成为他人祷告的答案，感觉真的很棒）明确的祷告也地建立了她的信心。

顺道提一提，她并不认为我的长相英俊，不过我却觉得她漂亮！不要以为你若祈求一位王子，你将得到一只青蛙，或者神会强迫你嫁个亚洲版的怪物史瑞克，或者娶个来自绿野仙踪的绿巫婆。神要你拥有最佳可能的人选作为你的终生伴侣。

样貌其实不是一切。样貌会改变。生命的线条会在我们的身体上刻蚀。因此，我们要确保对方身上有一些真实的素质，是会让你觉得有吸引力的。脑袋和心里若空无一物，身体就相形变得枯燥无味了。

就我来说，我的祷告不是那么明确。我所记得的唯一一个祷告，就是祈求主使我免于犯错！我清楚我自己，我知道我是多么轻易就会坠入情网。我已经陷入情网又失恋了好多次（我不推荐大家这么做）。所以我祈求主保守我，除了那位我会娶的女人外，不要让我和任何人有情感上的纠缠。

当我遇见戴安娜的时候，我真的祷告了！我害怕我会在不对的时间再次爱上某个人。最后，我却看清了这位神奇的女子，而我得着了大好的姻缘。

我们两人曾经有着，如今仍然还有我们不完美的地方。不过这些不完美都不曾是什么大问题。简单来说，我们都为对方里头正面的事项心存感恩。我们全然委身于神，在神的爱中，我们彻底委身彼此。

我是个幸福快乐的男人。我有一位幸福快乐的太太。四十多年来，我们成功地同甘共苦。我们都很高兴我们等候神的时间，而我们能够一起携手走人生的婚姻路。主为我们所做的，祂也能为我们而做。

什么时候才算是对的时刻？

年轻人常常想要知道，他们什么时候应该开始寻找男女朋友。情况因人而异

有些罕见的配偶在初中一时就认识彼此了，而且一直保持朋友的关系。后来，他们发现到婚姻是双方可以同意的事。他们是例外。绝大多数人直到人生后来的阶段才认识他们未来的伴侣。

一般的准则是，在你未完成学业前，你不该开始一段男女关系。若你在毕业前就认识了某个人，彼此同意当朋友，就这么多。别让友情变成浪漫或两人仅有的关系，直到你更为成熟为止。你的想法和你的身份可以在你的青少年期和成人期之间有着戏剧性的变化。

我们该谈多久的恋爱？

多年来，我们一直和亚洲的年轻情侣交谈，不过我们还搞不清楚为何亚洲人恋爱的时间需要那么长。在马来西亚，情侣拍拖五年是司空见惯的事，有些还要更长。全球并没有一定的标准。有些情侣只拍拖了几个月，其他的就拉长好几年。

你拍拖时间的长短不能预测你婚姻的成功与否。德萨斯州大学人类生态学和心理学教授泰迪郝斯顿博士说：“任何长短的恋爱时期后，你就可以拥有美满的婚姻。”

即使如此，还有几个因素有待考虑。首先，为何那么久？绝大多数亚洲的情侣给的答案和金钱有关。他们可能觉得必须等待，好让他们有能力办婚礼和婚宴。然后他们期待借着收到的红包，他们能收复投资的钱，或者是部分的投资额。

其他的情侣告诉我们，除了等待和储蓄金钱，他们真的别无它选。他们的父母期待他们办一场盛大的婚宴，好让他们可以邀请所有曾邀请过他们出席其孩子婚宴的亲朋戚友。

当然还有其他人把婚期押后，直到他们可以拥有一切他们想要的物质（人生）才开始过共同生活：好的房子、好的车子、银行的存款。我和我的妻子相信，婚姻应从简开始，两人才一起努力，透过储蓄和简化生活，朝要建立的目标前进。那有助于夫妻开发知足、性格和耐性，若你想要婚姻成功，就需要这一切大量的素质。

这么长的时间要控制你情欲的饥渴和好奇心也是一个问题。门一关起来，就很难知道实际会发生的事了。当中有的是危险。

情侣在结婚之前就发生性关系的事渐渐屡见不鲜，这不是一个健康的趋势。美国的研究显示，许多委身的基督徒情侣在婚前就发生关系。你也可能会这样，即使你不打算这么做。许多美好的应许摆在地上，就在褪下丢掉的衣服旁边，在情欲远比意图高昂的时刻，统统被扔在一边了。

有些情侣真的能够把性保留到结婚之后，即时他们必需等上五年。要那么做，你就必须划清和保有强烈的界限。你需要知道自己什么时候最脆弱，以及当你和你深爱的人在一起时，要如何能抵挡性的诱惑。

你也要记住，你谈恋爱的时间，是你在性的事项上开发自制力和相互信任的时刻。你以后用得着。以下的故事解释了其原因。

我们的朋友约翰和卡伦成功地把性留在婚后，虽然不是件容易的事。激情澎湃，他们当真要努力抵挡。但他们成功办到了。

他们结婚几年后，约翰问卡伦是否会担心他会欺骗她。

卡伦平静地说：“绝不，约翰。你还记得我们谈恋爱的时候吗？你记得我们是多么容易可以做越轨、我们认为不对的事吗？但是你从不容许那样的事发生。我当时就知道你是有自制力的人，我可以信任你。若那时候我相信你，我就知道我现在可以相信你。”

容许你的恋爱期和订婚期有足够的时间长短来计划和预备，但不要超越所需的时间。若你可以办到，一至两年的时间是好的目标。

第六章

将初夜献给婚姻：攻略

还记得此书开始时谈论有关重要想法的课题吗？我说那些想法可以大大影响我们的选择和举止。在有关性行为这方面尤其真实。

快！说出一部提倡禁止婚前性行为的电影。一部电视剧？一首流行歌曲？你们大多都想不起一首歌、一部戏或一部电影是倡导禁止婚前性行为的。

这并非是一个新的趋向。一直以来都有歌曲戏弄婚外的性关系。多年来，很多电影拍摄的都是些男女间情欲和张力的课题。差别在于今天，而且也已经多年了，媒体把婚姻以外的性呈现为是避无可避，且称心如意的事。还有，桥段也越来越绘声绘影。简单来说，你看见的、读到的和听见的，比你之前的任何世代都多。潮流并没有复古。就算是你的教育可能误导你，尤其是当你在学院或大学求学期间。鲜少有抱持符合《圣经》真理的世界观的教科书作者。讲师拥有的价值观和你想持有的价值观可能相同，也可能不同。你拥有更多的自由。你周围的同辈都想要多一些的体验，就算那意味着他们必须不理睬父母和领袖给他们的教导。他们要你随波逐流，如果你不跟随他们的作风，他们会猜想你出了什么问题。这不是禁欲的轻松时刻。

所有年轻人，包括基督徒在内，都为他们的性欲苦苦挣扎，且往往一败涂地。对恋爱中的男女，这样的说法尤其真实。那就是说，你必须有一套策略。

记得：做一件事情时，你只能有第一次。明显吧？对不？你只能有第一次。所以，你想要你第一次的亲密性经验是在婚姻以外，还是在婚姻以内进行呢？

从基督徒的角度来说，性是委身的神圣表达，不只是身体行动吧了。因为性经验是神圣的，主有智慧地禁止任何关系中人品尝，除了婚姻之内的性关系。

性是那么强而有力，牵涉的是全人，需要最强有力的盟约保护它免于被滥用。那份盟约就是婚姻。在婚姻中，性是安全的，婚姻以外却绝不安全，不管媒体告诉你些什么。就身体而言，我们从十一或十二岁开始就可以有性活动。然而，我们不到廿多岁是不结婚的，甚至更迟。就是说，在我们享有合法的权利，于婚姻的关系内满足自己的性欲前，我们早就拥有性能力和性渴望。那么一来，我们就更有理由组合成功的策略。我的一位朋友生养了十一名孩子。他告诉我，他肯定神犯了一道错误，就是祂在设计人类时，让他们的荷尔蒙在婚前多年就已经活跃了。若他是负责设计人类的话，他就会等待人类进入廿一岁的时候，才启动他们的荷尔蒙。隔天，他就必需结婚！若你问我，这倒是个挺好的计划。

当然，说这话的时候，他是在开玩笑。尽管如此，我猜想神如此造我们，可能另有它因。我知道一件事情：既然我们在婚前很久就已经有性能力和性渴望，我们就有大好的机会培养自制的能力。

生命中其它的事物亦然。我们可以做出身体上的伤害，使用我们的力气伤害其他人。我的意思不是说，身体强健有力是不好的，或者身体软弱无力才是更好的。我们学习控制我们的力气，在对的时间正确地使用。我们的性能力也是一样。要控制它，免得它变得有害。

你是否曾听过敢死队这个名词？这词用来形容某个采取疯狂冒险行动，让自己曝露在额外（异乎寻常）危险中的人。群众会为敢死队欢呼喝彩，甚至会付出大笔钱观赏他们冒险。是一场美好的演出，却是生活的糟糕手法。

两位司机来到一个危险的拐弯处。第一位司机向着拐弯处俯冲，紧绷神经、抓紧方向盘，一只后轮悬挂在山崖边缘，车子刚好可以拐过那弯。

第二位司机驾得慢，尽量让车子远离山崖边缘，谨慎地驾着车子绕过拐弯处。现在我问你，哪个司机是有智慧的？是那位铤而走险的司机，还是那位小心翼翼的司机？那位铤而走险的司机使我们颤动，而另一位司机却是更好的驾驶者。

为什么要当敢死队铤而走险呢？为什么要让你自己太靠近悬崖边，陷入性欲的危险中呢？干嘛要把无谓的张力放在你的情绪和你的意愿上 - 就是可以造成你里头某些东西断开的张力？你招架不住，就妥协了。在你还没搞懂状况是，你已经陷入你曾向自己发誓，除非结婚后，你绝对不会陷入的经验。

在有机会越轨前，你必须决定你会做出的行动。意思就是说，你要设立一套不会犯规的砝码。意思就是说，你们要在光中行事。意思就是说，你要在你的关系中设立尊敬彼此的界限。意思就是说，在你们的抵制力被削弱时，不要高估自己承受性压力的能力。

某个时候，马来西亚的加叻高速大道因为几起意外事故而臭名远播。大道上有许多拐弯处，有些在急速滑落的山丘路段。为何那么多司机在急转弯时出意外呢？他们的车速太快了；他们高估自己的驾驶能力或者他们的车子的稳定度。他们醉醺醺的；他们处在不可靠的状况中；他们心不在焉。

那些正好就是同样的危险，引领人们意外发生性关系。情侣之间发展过于神速。他们高估了自己抵制的能力。他们被自己的激情毒害了。他们站在滑溜溜的地上，却察觉不出来。

记得，凡你和任何人在婚前所做的事情，你无法在和你嫁娶的对象做第一次。等待是值得的，所以请谨慎。

若你需要更多明确的准则，就试试这些：

- 想象有一条虚线刺青在你的颈项上。现在，想象另一条刺青就出现在你的腰背上。下定决心你们永远不会触碰彼此身体颈项以下的前方部位，以及彼此的腰背。
- 下定决心你会直着身体，千万不要横着身体。意思就是你要坐着，而不是躺下来。那样的话，就可以少出状况。
- 千万不要在没有旁人的情况下住同一间房，或者是住在同一间屋子内。那包括了一起外出旅游。若你们单独在一起，就想套计划，好让你们其中一方可以停止所有活动，并且离场。
- 提防脆弱的时刻，如你们两人都精疲力竭的时候，或者是你们两人分开了一段时间后。
- 要小心，不要利用性来维系一段感情，否则感情就会完蛋。

总之一句话，在你们会做和不会做的事项上达成协议，并且扶持彼此保守你们已经设定的界限。不要顺其自然。就好像某个人说的，没有计划就是计划好失败。

同居：虚假的委身和虚假的亲密

婚前住在一起(美国人称之为“过夜情/同居”)已经变得很普遍。其概念就是，一对情侣可以在没有婚约的委身下，享有同居的关系。据说，它也该有助于你更好地认识对方，让你决定是否要与对方结婚。那是传统的智慧，却不是真理。

格宁斯坦顿在他的著作《婚戒戴不戴，真的差很多：科学告诉你选择结婚和非同居的关键原因》中，以行为科学研究的角度，提供了强而有力的证据。证据明显表示，同居关系只有几项正面的好处，却有诸多负面的坏处。

想一想从斯坦顿的书中取出的以下句子。这些句子代表的，不过只是存在同居情侣间一小部分的问题。(Glenn Stanton, The Ring Makes All the Difference: the Hidden Consequences of Cohabitation and the Strong Benefits of Marriage)
在委身的素质上:

“科学家发现同居减低了委身度。住在一起说明一道信息，就是：我真的只想要你的某个部分，可能以后我想要全部的你。’ 难怪那么多同居情侣最后分手下场，或者是陷入不健康的关系模式中。此关系本身就因着彼此保留不肯完全委身而被限定了。”

“人，特别是同居的男人，对同居的关系比较不委身，也对未来的关系比较不投入。我再说，这不是传道人的衡量，也不是有道德主义的人的台词。这是科学的所见。同居而后结婚的男人比没有同居的男人对婚姻本身有着显著的、较低的委身度。”
在沟通的事上:

“实际上，数据说同居以不健康的方式训练情侣作战。因为他们没有委身或保障，同居者倾向于更容易在情绪和关系上操纵别人。那人可能没有离开的打算，他/她的伴侣却意识到他/她可能要离开。因此，他们的交流是不同的：他们洽商的方式、他们向彼此索取东西的方式不同。”

有些情侣问，只要他们不发生性关系，他们在婚前是否可以同住一个屋檐下？照我的看法，那并非好的点子。同住在一个屋檐下，你给自己更多机会逾越你的性界限。最好是各自住在不同的地方，寻找其它节省金钱的管道吧。

总而言之，不管出自什么原因，婚前住在一起对你们本身或对你们的关系都不好。

第七章

爸爸和妈妈：他们真的真的真的重要

肯尼在他的教会的敬拜团弹奏钢琴。玛丽在同一支团队中拉小提琴。他们邂逅、恋爱、订婚、且结为夫妇。

在他们恋爱期间，肯尼做了件非常有智慧的事。他要求他的父母若他们对他这段感情存有任何的顾虑，可随时让他知道。他的父母确是有些顾虑，不过却没有让他们觉得严重到需要劝他们两人分手的地步。如今他们已过着幸福美满的婚姻生活。

你的父母也许比任何认识你的人更了解你。因此，对你要嫁娶的对象，他们的意见对你而言应该是重要的。它也保护你，免得你犯上会让你后悔好几年的错误。

选个人和你结婚和选双鞋子是不同的。若鞋子夹痛你的脚趾，你可以扔了它，再买一双新的。就算是严肃如选事业这档事，仍然可以有转换的余地。

若你和不适合的对象结婚，要活在后果中，简直是难上加难，且更为痛苦。因此，考虑你父母的意见是重要的。

尊崇父母或受控于父母？

格温是一位年轻亚洲女子，她想要嫁给杰夫。两人都爱耶稣，并尝试跟随耶稣的指示。他们活跃于教会，深受他们的牧师的敬重。两人也同时热心地在一切的事上尊崇神。

肯定地，他们有自己的问题，不过每对情侣都有自己的一些问题。

怎么说，杰夫都不是一个坏男人。但是同样是基督徒的格温父亲，却讨厌杰夫。真的，他讨厌杰夫，完全拒绝给他祝福，甚至不批准他们的婚事。他发誓要杯葛婚礼，禁止其他家庭成员出席该婚礼。他的苦毒如同毒素扩散，且已经影响了其他的家庭成员。格温的父亲因为错误的假设而生出厌恶之心。即使这样，没有人可以劝得动他，虽然有好几个人尝试过。杰夫也尝试向格温的爸爸说话，并与他理论，然而他所得到的却是更多的侮辱和威胁。

格温和杰夫想要尊崇格温的父亲，但是他们的父亲却毫无爱心且蛮不讲理，他们又能怎么办呢？

这是一道关键的问题：尊敬什么时候变成控制？你肯定知道，亚洲的社会重视孝忠，且高度推崇孝敬。在中国，你若弃父母于不顾，可以被罚款甚至坐牢。星加坡正在考虑施行类似的法律。

基督徒也非常看重尊敬父母的美德。这个想法就明载于神直接赐给摩西的十诫内，并且还附带了一条长寿的应许：

12 “当孝敬父母，使你的日子在耶和华你神所赐你的地上得以长久。

- 《出埃及记》20:12，新普及译本（英）

身为基督徒，我们不能看轻这事。然而，是不是有些场合我们必须拒绝遵从父母的吩咐呢？这样的事情鲜少出现，不过真的有发生的时候。

明显地，若我们的父母教唆我们做些抵抗经文明文的教导，我们就不能听从他们。若我们听从他们，却在另一个人的生命里造成更大的负面效果，我们就没有义务遵守他们的吩咐。

像格温和杰夫的情况又怎样呢？她的父亲说，若她嫁给杰夫，他们就是直接悖逆神，而他们的婚姻也不会蒙福，全因身为父亲的他没有给他们祝福。是真的吗？这里，无理取闹的男人是否有权力握住别人的祝福不放呢？

这是我的意见。因为格温的父亲对杰夫的厌恶是无理的，格温和杰夫可以满怀把握地结婚，相信神会祝福他们的婚姻。是的，他们需要计算代价。既然他们的住家教会/母会因父母不批准（往往是明智的原则），而不会替他们举办婚礼，他们可能要在教会以外举行婚姻。格温的爸爸妈妈可能杯葛他们的婚礼，他们可能面对经年来自延伸家庭的压力，而格温的父亲可能会继续骚扰他们。神的祝福不会去除所有我们做出的决定带来的负面后果。

对格温和杰夫来说，太叫他们吃不消了。若你身处类似的情况，你会怎么做呢？我们和几对曾面对过如此困境的亚洲夫妇谈过话。有些人选择等待，不管要花多长时间，就为等待父母给他们祝福或批准。一对情侣果真等上九年的时间！

有些人虽然觉得他们可以拥有美好的婚姻，却不认为值得为此面对所有的压力，所以他们就决定分手。然而，有些人仍然勇往直前，为他们的婚姻筹备。他们的父母也慢慢地接纳了他们的决定。

不管你做出什么决定，这里是一些当记得的重要课题：

- 保持正确的态度。就算是在罕见的情况下，你需要违背你父母的心愿，要时时尊崇他们，怀着尊敬他们的心去做。
- 你这方要保持开放的沟通管道。《罗马书》12:18 告诉我们：
18 若是能行，总要尽力与众人和睦。
- 不要匆促行事。等一等。让你的父母看见你是有责任心的，并非冲动行事。
- 尝试理解你父母的感受，会保守你，免得你变得心硬。
- 最后，确保你从你的属灵领袖那里得到好的、明智的辅导。

第八章

如何作出一生一世的选择

我们已经探讨过一些年轻人必须要处理的重大课题。现在，让我们想一想更多有关如何实际选择你的终生伴侣的事。

选个你会嫁娶的人，只不过是一个选择而已。没有错，有些男女会因为一时浪漫的爱而情不自禁。在所有的情绪和颤动下，你仍然得做出一个决定。

有些人觉得神引导他们和特定的人发展关系。这样的事确实发生，却不是发生在每个人身上。就算真的发生了，你也需要使用神赐给你的智慧来测试你的想法。

这章书会帮助你做出明智的决定，而不只是情绪上的决定。

选个天生快乐(性格开朗)的人，不是依靠你才能得到快乐的人。

数据显示，那些学会如何享受单身生活的人，一旦结婚了，将有更好的机会享受幸福的婚姻。相对的情况亦然。一个不快乐、沮丧的人结婚了，心想着/满心以为婚姻会为他制造他所缺乏的幸福，往往要大失所望。

幸福的其中一部分是自足、一部分是乐观，以及一大把的感恩。快乐的人大多不会责怪人，也不抱着控诉人的态度。他们在小事上找着喜乐，连最简单的喜乐也被当成是值得欢天喜地的大事。他们不认为自己配得到特殊的对待，就算是芝麻绿豆的小善举，也让他们欢喜不已。

快乐不一定要形诸于外。有些安静严肃的人是非常快乐的人。同样的，有些人一天到晚笑哈哈，却是为了隐藏自己内心的不快。快乐与态度有关，过于和外表达有关。我们有些人多年来都活在臭味薰天的自私自利中。它弥漫我们的人生，如同酸臭的牛奶发出的异味。然而，就算是酸溜溜的人，在耶稣丰沛的同在、充满他们生命的时候，他们也会变得甜美。当我们和基督同住，我们就学会了快乐的习惯。

选个对自己和他人真心诚意的人。所有类型的不诚实都是危险的。直率的谎言是最容易看出来的。你想要嫁娶的对方是否告诉你一些与过去有关、与其他人有关的事，而你知道这不是真实的呢？若那人会针对其他人或过去撒谎，你又如何将自己的未来交托给对方呢？

自我蒙蔽/自欺欺人是另一种不诚实的类型。向自己撒谎的人尝试遮盖他的软弱和需要。他或她可能穿戴着隐藏他真面目的面具。然而，你将嫁娶的是真人，不是面具。

选个懂得如何工作的人。

懒惰是个警告的讯号！按照《圣经》，一个不勤奋的人比蚂蚁还要没有智慧。蚂蚁天生就知道透过持续的努力，就能得着任何值得拥有的东西的道理。但是懒惰人一直找捷径。一个懒惰的人也可能在婚后继续把他或她的失败归咎于你（参见《箴言》6:6-11）。

懒惰是一个警告，但工作过度也是一个警告。你要小心，别嫁给一个工作狂——一个献身给事业前景和财务利益多过献身给你或神的人。

陈家夫妇的婚姻快要完蛋了。即使丈夫欺骗了她，陈太太仍想要让婚姻起死回生。陈先生只想着赚钱。对他来说，钱永远都不够。他对金钱的投入如此控制着他，使他愿意牺牲他的婚姻来成就赚钱的机会。

在美国一项为夫妻同时工作、家庭生活富裕的已婚夫妇进行的调查中，只有14%的夫妻说他们把个人的感情看得比财务利益重要。这是一份令人吃惊而危险的数据！调查

也显示，那些富有的夫妻，虽然拥有一切他们的金钱可以买到的产业、地位和声望，他们当中超过 80%的人婚姻生活并不愉快。

不要让那样的事发生在你身上。选个重视关系并会维系关系的人结婚，而不是找个漠视以上两者的人。若金钱吞噬了你，就求神在贪恋金钱的心败坏你之前改变你。

选个让你感觉舒服的人。

你和你感兴趣的人相处一段时间后，你觉得如何？你是否觉得自己像在演一场戏？你是否觉得一旦表演完毕，能做回你自己，就感觉如释重负呢？

若你在恋爱时需要演戏，你可能需要在婚后继续装模作样。不过，你会厌倦演出。你可能会大失所望，因为你和一个爱上一个形象，而不是爱上你的人结合。

我们的一位朋友决定把她的头发染成金黄色。她的丈夫喜欢这样。唯一的问题是，她永远不能再恢复头发原来的颜色。她终生需要染发，直到死为止！你要确保你可以做回你自己，而你想要嫁娶的人也在显示出他或她的真面目。

选个不期望你在所信服的事上做出妥协的人。

当你有兴趣的人对你施压，让你在灵性和道德的信服上做出妥协时，往往就是一个危险的讯号。健康的关系建立在刚强、相互的信念上。

你们之间可以有意见上的分歧吗？当然可以。不过信服是信仰的岩床，经神的话语试炼和验证。你相信站着或跪着才是最好的祷告姿势，这样的意见可能造成的差异不大。然而，若你们在对神的真实，以及你们对透过基督向神当有的效忠这些事上无法苟同的话，就真的会造成大的分歧。

选个能让你显露你最好的一面的人。

因为你和这个男人或女人的关系，你是否成为一个更好的人？他或她是否鼓励你成长？当你们在一起时，你是否感觉焕然一新，并且士气高昂呢？或者你觉得垂头丧气？你是否觉得自己被踩低，好让对方可以感觉更高你一等？如同“羽翼下的风”这首歌，站在一个人的影子下可使你感到寒冷。

选个你尊敬的人，而非你同情的人。

你不能和一个工程结婚。我辅导过一位美丽、能干、年轻的女子，因为她的丈夫不负责任，她的婚姻摇摇欲坠。他既没有照顾他的生意，也没有照顾自己或他的妻子。出自好奇心，我问她为何要嫁给他。她说她以为自己可以改变他，并把他最好的一面带出来。她嫁给一桩工程，不是一个伴侣。这个工程永远无法完毕，至少不是单凭她的努力。

为了帮助你了解尊敬的意思，我就想出了一首离合诗，每个词以尊敬的英语单字组合为开头字母，代表着负责任的人拥有的各项素质：

(R) **可靠** - 一个你可信托能预测得到、值得倚靠、坚贞和真实无伪的人。

(E) **有道德** - 一个能分辨何为真善，并且不惜代价行好的人。

(S) **明智** - 一个愿意受教且从而长智慧的人。

(P) **忍耐** - 一个愿意等待，不会冲动行事的人。

(E) **精打细算** - 一个懂得如何管理金钱的人。

(C) **有爱心** - 一个不以自我为中心，而是懂得如何以行为和态度关怀别人的人。

(T) **经得起考验的人** - 一个面对过挑战，因挑战而变得更为美好的人。

你不是在力求完美，然而若你察觉到他/她在以上所提的素质上有严重的缺陷的话，当心。你也可考虑在你人生中发展这些素质。

第九章 危险的态度

有些态度是很危险的，你需要认真处理它们，甚至可能要断绝关系。诚实地看待以下所提的。问问你自己，你是否看见任何一些的态度出现在你想要与之结婚的对象身上。

占有欲和妒忌

妒忌就是那根不断捆绑、捆绑再捆绑的系绳。 - 海伦罗兰

(Jealousy is the tie that binds, and binds, and binds - Helen Rowland)

有些人背负着严重的情绪伤口，他们活在深切的不安中，促使他们害怕失去。因此他们变得占有欲强、嫉妒心重、要掌控别人。他们不时检查你。若你和其他人谈话，他们就会变得紧张兮兮，还会心生害怕。他们可能会出言威胁要对付你或伤害自己。简单来说，妒嫉和占有欲让关系形同一座监狱。

若你或对方有着善嫉和占有欲的问题，在你们更进一步发展关系前，先找一些帮助。记得，它的根源是恐惧，找出恐惧，以真理加以制衡、抵消。

虐待

虐待意味着某个人威胁要伤害你，或者真的伤了你，以控制你。加在你身上的痛苦可以是言语，如侮辱、诬告、不停地批评和威胁。它也可以是行动上的，诸如当某个人拒绝和你说话、冷战几天，借此惩罚你。

最暴力的虐待形式就是身体上的虐待。一般上，肉体的施虐者会责怪受害者：“你看你害我做了什么？若你按我想要你做的去行，我就不会被迫伤害你。” 变态，对不？是的，恶心。

叫人意外的是，有许多人，特别是妇女，宁可留在被虐待的关系中，也不愿意冒孤身寡人的风险。这是项糟糕的交易，因为你永远无法讨一个施虐者的欢心。不管你付出多少，施虐者最后还是伤害你。你瞧，你不是问题所在。施虐者的内心承受着深切的愤怒和被拒感，除非他们处理好这些情绪，他们会一直虐待别人。

情绪上的依赖

在连环漫画《这是痘痘》(Zits) 里，漫画家把一对年轻的情侣刻画成如同一对连体双胞胎。他们从不曾单独出现，就算他们的名字也是连在一起的。他们不是叫瑞奇或艾米，他们是瑞奇爱美 (RichardAmy)。

在卡通世界里，那一对热恋中的青少年活宝是可爱的，在现实的关系中却存在可能性的危险讯号。男女在情绪上变得如此依恋彼此，以致他们失去了个人的自由。因为他们的关系占据了他们，他们无法和其他的朋友及同事以正常，健康的方式结交。

健康的伴侣拥有健康的亲密度。但若你的关系过于拘束和限制，那就是个危险的讯号。

含糊不清的忠贞

对和他们的母亲难分难舍，以致无法在情感上自由爱他们妻子的男人，这特别是一道难题。许多亚洲男人为此道课题苦苦挣扎。老实说，他们的母亲需要负起一些的责任。这里是一段健康母子关系的模式：一个男人以爱和孝心来孝忠他的母亲。他的母亲释放她的儿子，让他成为忠心关注他妻子的丈夫。任何次于此的，对他娶的女人都不公平。若母子俩人有我所形同的关系，就比较容易让儿子和他的妻子与他的母亲发展出健康的关系。

无法给予承诺

艾希莉来见我们的时候，她和凯文已经交往好几年了。她因为凯文无法委身婚姻而心生顾虑。我和我的妻子告诉她需要以和善却坚定的态度向凯文施压。我们对她说：

“不管发生什么事情，你要有心理准备。他可能无法向你或任何人委身。”

那个星期她和凯文摊牌：“凯文，我们现在已经在一起三年了。我需要知道你是否计划和我结婚。若是的话，我们就需要计划结婚的日期。若不是的话，我要和你分手。”这样听起来对你算是过于苛刻吗？不，这是艾希莉唯一能够让那个男人醒来的方法。你想要知道凯文如何回应，对吗？他告诉这位可爱能干的女子，他并没有娶她的打算，他不过想找个人作伴，也享受他们一起的性快感。

艾希莉来到我们家的时候心都碎了，眼泪流个不停。“我怎么那么笨呢？我怎么付出那么多给一个只想要利用我的人呢？”

戴安娜拥抱她，像个大姐姐那样揽着她。我们同时鼓励她，为她祷告，向她保证神还有比那男人更好的东西给她。

神真的如此。在这痛苦的分手不久后，其中一位来自我们教会出色的年轻男子从牛津大学留学一年回来了。他们邂逅、结婚，今天还过着幸福的婚姻生活。他们的人生和他们的婚姻对许许多多人来说，是神的美好见证。

哦，另一个男人，凯文呢？我最后一次见到他的时候，是在一座黝黑的公寓内，他和另一名年轻的女子同居。他们没有委身、没有结婚，只有性，一切随缘。这是何等空洞的人生啊。

第十章 给男士们和女士们的特别赠言

“戴安娜，当个女人是什么意思呢？” “迈克，何谓男子汉？我怎么成为一位男子汉。”

这些我们认识的人所提出的疑问，反映出这一章对正在阅读此书的年轻男女的重要性。如同生命许多其它的领域，性别身份看似受到许多公开的再定义，也显得混乱。想到这些，我就在这里提出几个想法，先给男士们，再给女士们。女士们，请读一读我写给男士们的内容，这可能有助于你搞清楚你对一个好男人的要求特征。

致男士们

男士们，这里是你的任务。准备好了吗？当我说：“何谓男子汉？”你就说出你脑海里浮起的三个字眼。预备？开始。

现在你回答完毕，就看看你的回复。哪些回复形容性情？若有的话，你就走对了路。若没有的话，你就是脱离正轨了。

耶稣在世的宣教，其中一道最伟大的成果，就是帮助男人明白何谓成为真正的男子汉。耶稣来的时候，他完全是个男人，但他却是真的、真的与众不同。其他男人伸展他们的肌肉、夸耀他们的名衔。耶稣服侍。其他男人尝试让人留下好感，或者强迫别人承认他们的伟大之处。耶稣教导真理，行绝对货真价实的神迹。而他为我们大家而死。耶稣挑选跟随他并向他学习的人，一路等待着他们的，是何等的风光啊。耶稣挑战每件他们对人生的理解，绝对是每件事情。他今天仍然这么做。

你可能猜想这和恋爱及婚姻有什么关系呢？我会告诉你。真正的女人寻找真正的男人。她们寻找的，不是你在商业啤酒广告里看见的奇怪生物，也不是你在男性杂志看见的公子哥儿。

她们也不想要一个依恋妈妈的男生。有个我认识的女人说，她宁可吃蟑螂也不要嫁给一个眷恋妈妈的男生。我认为她真的会这么做。毕竟，蟑螂只会让她感觉恶心一次，而粘着妈妈那长不大的男生却会让她天天作呕。

今天的亚洲女性不是在找 *ji* 利用她们的男人，她们要的是会保护她们的君子。她们不想成为别人的附属品，而是要得到别人的珍惜和宝贝。这些女人要一个听她们心声，却不让她们觉得自己傻乎乎，或者是硬把她们挤进他理想的框框。

天大的好消息！主耶稣基督让男人成为很棒的丈夫。而不是宗教、不是出席教会、不是在你的身份证上放入“基督徒”的称号。你和耶稣的关系会将使你成为属于好丈夫的男人类型，有一天，你将成为一个可靠、充满着慈爱的父亲。

有什么能让一个男人成为一位男子汉呢？让我给你三个字，让你好好想一想：真男人是个好学的人、一个情人、一位领袖。

真正的男人是个好学的男人。在这个境况中，学习和学校以及考试无关，但却与成功的生活有一切的关系。/但却与一切关乎成功的生活息息相连。

这种学习让你变得满有智慧，不单是聪明而已。男士们，相信我，你真的需要智慧。你娶的女人会从中受益，以后你的孩子们也会受益匪浅。

所罗门这么告诉他的儿子们：

5 要得智慧，要得聪明，不可忘记，也不可偏离我口中的言语。 6 不可离弃智慧，智慧就护卫你；要爱她，她就保守你。 7 智慧为首，所以要得智慧，在你一切所得之内必得聪明[a]。 8 高举智慧，她就使你高升；怀抱智慧，她就使你尊荣。 9 她必将华冠加在你头上，把荣冕交给你。

- 《箴言》4:5-9, 和合本

当一位男人看重智慧，他娶的女人也会觉得更容易信靠他。这是原因所在。

《箴言》里说到三种类型的人：天真的人、愚昧的人和有智慧的人。

天真的人需要智慧。因为他们缺乏经验，他们就需要某个人告诉他们有什么是真正重要的，如何追求它，以及一路上当要回避的事。天真并不是罪，却意味着你需要成长、觉醒、并且站起来。女人不会想要把自己委身给那些生活的漫不经心的男人。天真的男人或许可爱，却靠不住。

智人显然已经获得智慧。他们从其他有智慧人、成功的人身上学习，但是他们也从经验中学习。成为有智慧的人是一桩终生的工程。在我的想法里，智慧不是你要达成的目标，而是你跋涉的路程。你也可以远离智慧之道，跟随其它的路径，直到你迷失在错误想法的森林中。

你能做的最糟糕的事，就是当个愚昧人。愚昧人是那些拒绝智慧的人。没错。他们看见智慧、听见智慧，而他们却拒绝了智慧。不要成为他们的一分子！如何避免呢？保持受教、渴慕智慧，行所罗门吩咐他的众子行的事。

你不会在结婚当天就完全拥有你所需的智慧。但若你把智慧当成是你的目标，你就会在其中成长。记住：每个女人都配得一位热爱智慧的丈夫。你要做个有智慧人，现在就开始吧，且永远不要停下来。

真正的男人是个情人。曾然若有个字眼遭人误解，就是情人这个字眼。在一般的用法中，情人是个和你有性关系却可能没有婚姻关系的对象。那样的用法和真正情人的意思相差太远了。

《圣经》说的全和爱有关。这里是针对此课题，其中一个我偏爱的章节：

16 主为我们舍命，我们从此就知道何为爱，我们也当为弟兄舍命。

- 《约翰一书》3:16

基督是那么爱我们，他为我们做了惟有他才办得到的事情：他为我们献出了他的生命。那是唯一可以帮助我们的事。因此，爱就是时时想办法扶持。

你可能从不需要为你娶的女人而死，你却有成千上万的机会放下你自己的权利，做额外的家务、给她你的注意力，或者在她需要一只强壮的肩膀时，陪伴她、环抱着她的肩膀。真正的情人会扶持对方。

情人不假借其他人，他们服侍其他人。情人不容许他们为了满足自己一时的情欲冲动，就把女朋友占为己有。情人做帮得上忙的事情。

若你从现在开始那样做，活出真正情人的样式，你就会成为一位年轻女子可以完全有把握把自己的终生托付给你的男人。

真正的男人是一名领袖。领导和个性或地位没有什么关系。领袖需要有积极和纯正的影响。书店里摆满关于领导的书籍，我们却不要把这个课题弄得太过复杂。这里只是几个供你思考的想法：

- 真正的领袖不欺负人，他们影响人。他们保护人。他们培育那些他们领导的人。
- 真正的领袖对他们领导的人的关心，更胜于他们所掌握的权势。
- 真正的领袖思索他们的行动和决定，时时为他们领导的人的安全着想。
- 真正的领袖通过经验发展成为更好的领袖。
- 真正的领袖不曾欺骗人来获得好处。他们是真理之士。

男士们，我还有一件事要和你们讨论，让我问你们一道问题：你如何对待你的教会、你的基督徒团契，或者是你的学校或工作场所中的年轻女子？你和别的男人提起她们时，是否会作出一些性方面的评语？你是否曾以性幻想的方式对她们心怀不轨呢？你

是否曾调戏她们、开她们的玩笑呢？那些所有的行为举止都不是男人当做的事。这里是《圣经》吩咐我们当行的：

² 劝老年妇女如同母亲；劝少年妇女如同姐妹，总要清清洁洁的。

- 《提摩太前书》5:2，和合本（中）

现在就开始善待女士们，你就会成为女人真正尊敬的男人。

致女士们的特别赠言（男士们，你们也可以读一读）

今天，年轻的女士们困在她们是谁、以及谁会影响她们的众多想法中打转。在你一生之中，甚至是之前，女性主义者已经尝试逐一按层面重新拟定妇女的定义了。

有些女性主义者的声音犹如尖锐刺耳的警铃，且充满着苦毒。有时候，那些女人看起来像愤恨自己的女儿身。她们的态度，可以艾琳杜恩的名句为代表：“一个女人需要一个男人，就好像一条鱼需要一部脚踏车般。”其他的女性主义者的声音显得比较中和，却没有几个能帮助女人找到健康、属神和充实的形象。耶稣办到了。

当你阅读福音里诸多的故事时，你可以看见耶稣以怜悯和尊敬的程度教导妇女们，这简直是当时闻所未闻的事情。不管当时的文化如何对待一位女性，不管她是谁，或者她做了什么事情，耶稣带着挽回女人尊严的态度对待每个女人。

所有好男人都怀着崇高的敬意对待女人。他们看重女人，如神看重她们。他们不会利用女人，也不会虐待她们。所以，因着他们的呵护，他们心爱的女人变成更美好的女人。在你考虑的任何丈夫人选中，寻找那样的素质。

顺服：不是一个可怕的字眼

有些女人把顺服看成是吓人的字眼，和奴隶不相上下。事实不然。《圣经》确实教导我们，女人要顺服她们的丈夫（《以弗所书》5:22），不过你千万不要被吓着了。一旦你明白了顺服的意思，你可能想要开发这素质。

也许因为她们所曾目睹的消极例子，亚洲妇女对顺服特别心怀恐惧。古代的孔老夫子的教导实际上指令女人当抱持三种的顺服：未嫁从父，出家从夫，夫死从子（在家未嫁前要从父；嫁人后要从夫；若夫死成为寡妇后，她们就要要从长子）。那样的系统保护女人免于被人占便宜，也提供她们安全。条件是，她顺从的男人需要是位好男人。当男人滥用他的权位，变得自私自利、残暴不仁，麻烦就出现了。那样的结果制造出许多虐待妻子、不敏感，以及控制妻子的丈夫的故事。从来坏事往往比好事更常重复发生，丈夫的形象就慢慢被抹黑，如同一座污染的城市中英雄的雕像。

女士们，容许我替男人们说句好话。我们当中许多男人，也许是绝大多数男人，并不想操控我们的妻子。我们可能天生不懂得如何爱一个女人，但是我们却想要学习。我们真的需要你们的信任，才办得到这一点。让我们带领。也恳请你们对我们心存忍耐。

理解顺服

要理解顺服，让我们看看顺服的反面，就是顽固。顽固的人想要固持己见。若需要的话，他们甚至愿意牺牲关系，以得偿所愿。他们是食古不化的、毫不变通的。因此，他们制造了诸多的张力和怨愤。

顺服的人拥有通融性和适应能力，那为他们带来和平的关系。然而，顺服的人不是地毯。他们拥有自己的想法和渴望，只不过他们尽量以和睦的方式表达出来而已。

因此，顺服保护我们免于作出伤害自己、以及伤害自己和别人的关系的决定。那是美事一件。

当你想要嫁给一个男人，问问你自己，你对他的判断、价值和个性的信任，是否足以及容许他带领你的家庭。这个问题值得你花每一份秒想一想。

一位女士的真价值

珍妮在一个受母亲的男友性侵犯的家庭背景中长大。几年了，她重复被这男人性侵。后来，当她长大成人时，另一个她本该可以信任的男人性侵犯她。

虐待常常扭曲我们的思维，却未必常常以同样的方式。在珍妮的个案中，性侵让她觉得自己毫无价值可言，也让她觉得没有男人会爱她，除非她和他发生性关系。她就是不懂得如何珍惜她自己。

米雪儿的父母想要生个男孩，他们却反而生了米雪儿。他们计划若生个男孩的话，就为他取名叫迈克。米雪儿的名字就是这么来的。这是一个完美无瑕的名字，然而对她的父母而言，这个名字时刻提醒他们，她不是他们想要的男孩。

身为年轻的女儿身，她的父母却从来不曾珍惜过她这个女儿，因此她在女人是没有价值的感觉中长大。若她选择嫁给一个控制她和批评她的男人是件轻而易举，因为她不觉得自己配得更好的对待。

年轻的女士们，神的权能和爱能释放你，让你从时常油生出的被虐和无用的感觉中得自由。如同一位年轻的女士告诉我们的：“天父有的是强而有力、医治人心的爱。”

若你曾遭人虐待，在你开始任何一段关系前，先从一位可靠的人身上寻求一些美好的辅导，帮助你理解神以及神对你的爱。

认识你真正的价值，不要和一个在任何一方面都没有把你看成对他特别的人约会，或者嫁给他。

第十一章

分手：可能是最好的结局

可能是一个月、六个月、两年或甚至更长。不管是什么时候，你醒悟到你身处在一你必须抽身离开的感情中。我们称之为分手。好听的名字，你不认为吗？情侣分手，不管如何发生，或者为何发生，男人和女人双方都感觉破碎。

分手并不是间简单的事情，但有时却是必要的，往往远比只因为你已经交往太久而继续维持一段关系更好。许多约会和恋爱中的情侣都这么做。他们保持关系，只因为他们还在一起。或许他们也害怕孤单寂寞。

除此之外，他们的生命也可能在许多方面纠结不清：例如共同的朋友、教会事工、教会小组。他们被别人认定是一对，因此就难以想象人家会怎么看待他们个别的单身身份。他们的生命在面书和推特上也交织在一起。在一些个案中，特别是他们已经在一起一些时间，他们可能拥有联名的银行账户或是投资项目。有些甚至还同居。

你知道你需要提出分手，住在一起只会制造更多的压力，较少宁静。当压力增加时，有些情侣就尝试靠性来维系两人间的感情。往往其中的一方继续抓住关系不放，期待某件事情可以改变，让他们的关系值得保存下来。岁月也在这个时候逐月逐年地流逝了。

让我们做个假设，就是你已经读完了整本书。你在读着的时候，你益发意识到你对你目前的关系的质疑/你益发质疑你目前的关系。

也许是时间不对，也许是你察觉到对象不对。不管是什么原因，你察觉到你们对彼此不公平。那么，就是分手的时候了。你该怎么做呢？

你要明白，分手是其中一人需要做出的决定。它不会自动发生。然而以下的要点有助于你尽量处理好这事情

做好分手的决定，以及避免一些的危险。

和那人以及过去来个干净利落的一刀两断。

你们无法抹掉/去你们曾在一起的时刻，不过你们可以把任何送给对方、具有特殊价值的礼物归还给彼此，这对你们有所帮助。若你无法把礼物送回去，就把他们送给别人。若你无法把礼物转送给别人，就把礼物放置在一个安全的地方，把它们留在那里。

不要抱着那只玩具熊，或者是那件印着你或她的名字在其上的特殊衬衫，一边哭得眼睛都肿了/稀里哗啦，一边听着哀伤的歌曲。眼泪可能会流上好几个星期，但是若你停止自怜，疼痛会逐步消失。

把专注力放在神想要你从这段关系及分手中学习的功课上。

我们的神是救赎主，祂透过遣差耶稣为我们而死，拯救了我们的生命。祂也把我们我们从我们满是苦痛的经历救赎起来。我们认识一些年轻人，和你们不相上下，在他们分手之后，找到叫他们意外的有关神的宝藏。对某些人来说，这是他们生命最重大的转捩点。

虽然不算普遍，一些前度情侣成为好朋友，还出席彼此的婚宴，和其他人一起庆祝对方的未来。成熟的人分道扬镳后，未必都会经历尴尬、充满着长期压力的过程。

当心这三个敌人：自怜、怀恨在心和谎言

在和我们谈及她的感情事以及她的一些顾虑后，乔安妮决定结束她的感情。这是一道正确的选择。不过分手后，她经历了强大的情绪风暴。有些时刻她对她的男朋友怀恨

在心，怨怪他耗费了她的青春。其它时候她自怜自艾，自忖：“我为何快乐不起来？其他女孩都找到好的男孩。”

然后就是谎言-她的脑海无缘无故出现好多念头，呢喃着：“你永远都找不到一个好男人了。”“没有人会想要你。”“你应该给他多一点时间改变。”那些想法全是谎言，虽然那感觉是如此的逼真。

乔安妮需要学习用真理和那些谎言作战。真相是，他们在应当快乐地一起计划和迈进人生的新篇章时，却在感情上踟蹰多年。她无法禁止那些想法侵入她的思维，但处理那些想法的决定却在她的手上。她可以款待消极的念头和郁郁的情结，或者是往前看，把未来交托给神。这是一场战役，而她战胜了。你也可以战胜！

小心处理分手之后紧随而来的空虚感。

分手在你的内心留下一大块空洞的地

方。我们都不喜欢感觉空虚，尝试填补空虚的危险是极大的。因为你渴望归属感，你可能跳进另一段关系中。那样的做法，几乎往往都是错误的，应发的结果是新的关系难以维系。

最好填补空洞时间的方法，就是把你的生命投资在神的宗旨上。以下是其中一些点子：

- 找一些人帮忙。
- 参加好的查经班。
- 或许可以腾出一些时间，给那些你因为要把时间留给男朋友或女朋友而舍在一边的忠心友人。

- 使用这段时间建立和巩固新的友情。

- 使用这段时间让自己得到更好的装备。学习新的技艺，尝试学新的语言、改变你的生活规律、报名跳舞课程，学习再次生活。

所有那些都是可持续发展的习惯，在你重建你对基督的倚靠时，组成一个基础。你仍然会有孤独的时刻，却要邀请神进入那些时刻。祂在旷野中教导了一些最好的课程。偶尔你会切切思念你的伴侣，这是可以理解的。四年后，杰恩发现到罗恩并没有认真想要娶她为妻。他是个忠心的男朋友，也深爱着她，但是他没有看见正式委身的需要。他们对婚姻持有的不同看法最终使他们分开。

在他们分开期间，他们同时感到伤害，因思念对方而憔悴。不过他们保持距离。罗恩开始更为认真地寻求神，并容许圣灵触摸他最为深入的意念。他发现到他内心深处有着根深蒂固的不安。若没有得到化解，他对婚姻的看法会被带到下一段感情中，而且没完没了。那年不久，他仍然无法抛开对杰恩的感情，就重新追求她，并在接下来一年，带着教会以及双方家人的祝福和杰恩共结连理。

这是许多人可能盼望的，峰回路转的情况。你要给自己一些时间，让神按祂的旨意为你的生命拟定时间。在这段时间，与其求神为你开创幸福的结局，服在祂的旨意下。祂往往都在我们前面遥遥领先。

“若我不想要分手，而他/她却要分手呢？”

我知道这看似明显，但你无法强迫任何人和你维持关系。所以，你需要放手。你们可以来个深谈，说说你们可以做的事，好让另一方重新考虑。然而若对方确定他/她想要分手，你可能无法改变他/她的想法。你需要放手，所以要尽量优雅地抽身而出。

分手后，给彼此一些空间。不要发短讯给对方，不要在面书留言，不要用推特沟通，也不要透过另外一个人传话。只稍给对方空间。若你没有这么做，你就冒着制造愤怒和愤恨的危险。

好的结束能为你们双方准备一个更美好的未来

无论在交往期间如何相互伤害，都一一原谅对方吧。无需要也让他 / 她也尝尝他 / 她对你施下的伤痛。别把你分手的消息放在你的社交媒体户口中大事渲染。那些和你相关的人迟早会知道这件事。此外，分手后的双方都相当脆弱，所以要尽量慎重言行。

第十二章 是不是每个人都该结婚？

婚姻是神给人的供应的一部分。神创立了婚姻，并赐给我们婚姻盟约的模式：因此，人要离开父母，与妻子连合，二人成为一体（《创世记》2:24）。我们绝大多数人都会结婚，有些人则不会。

我们可以把不婚的人分成两组人：那些选择单身的人，以及那些若有人对他们表示好感，就愿意嫁或娶他的人。

第一组人有许多著名的例子。这些单身的圣徒丰富了许多人的生命。使徒保罗也许曾结过一次婚，他的妻子可能去世了，或者是在他成为耶稣的跟随者后离开了他。他选择保持不婚，如他在《哥林多前书》七章说的，因为他相信他可以以单身男人的身份，在他独一无二的呼召内，更为有效地事奉神。

有些人，像保罗，拥有《圣经》称为独身的恩赐（参见《哥林多前书》第七章）。他们的独身是神给他们人生的旨意。有许多人，特别是女人，她们单身过活，使她们可以事奉主。献身前往印度的宣教士贾艾梅（Amy Carmichael）；把自己形同一粒种子埋在西非海岸死寂环境的玛丽斯莱索尔；向生病垂死的印度张开她的双臂的特丽莎修女，还有更多的人。

你结婚与否是你和神之间的事情。若神赐给你守独身的恩赐，你的内心就会彻底信服。守独身是神给你及祂的工作最好的选择。虽然你可能仍然会面对诱惑，且经历到孤单，你将会知道婚姻不是神给你的解决方案。你将行在恩典中，促使你有能力以单身男子或女子的身份生活。

第二组人看来比较棘手。她们，在亚洲来说绝大部分是妇女，是想要结婚和成家立业的人。但似乎没有人对他们有兴趣。

我不知道我能给你什么答案，能使你凡事满足。但是请你记得：保持单身好过嫁娶一个非信徒，或者是一名浪得虚名的基督徒。

一位年轻的女郎告诉我，她只是知道，若她不结婚的话，她就快乐不起来。我就问她，她怎么能确定婚姻会带给她快乐。你瞧，婚姻不会让我们快乐。我们使婚姻幸福。嫁错郎或娶错人铁定会有不幸福的下场。

虽然我知道这句话并不完美，我猜想我能说的最好的一句话就是，若你无法找到一个讨神喜悦的人结婚，那么就全心全意事奉神。让神以自己明智和富有爱心的方式，填满一位配偶或子女才能填补的空间。我确信神对你会远比你想象得到的更好。

作为单身男女，你最大的危险就是自怜自艾。那样的态度道明你的想法，你认为神一直对你不公平。正是那样的态度让单身的人不仅是单身而已，且是苦毒的老姑婆和暴躁的老男人。

意外惊喜！

然而，你的情形可能会变成像我们的朋友，马大。将近四十年的时间，她在尼日利亚单身侍奉主。那是一个艰辛的地方，她却热爱当地人。她并没有结婚的渴望。后来却遇见了亚德。那时，她已经六十多岁了！他们结婚并一起生活、一起侍奉神、彼此相爱。

在亚德之前，马大没有浪费她的时间为自己的单身生活感到惋惜。她花时间侍奉神。亚德是她迟暮之年神为她保留的额外惊喜。她结婚之后是否更为快乐呢？不，只是以不同的方式活出快乐而已。

第十三章

如何踏出一个好的开始：交往的路线图

书的这部分旨在协作您把在此书所读到的编排在个可实行的计划中。一个正确的开始可以造就一段成功的恋爱，和另一段同时为男女双方带来失望和混乱的关系有所差别。那么，你该怎么做呢？

从这里开始

你们是否真的预备好了，进入一段朝向婚姻的关系呢？若不，就不要再深入交往了。若你不确定，就找你的父母或属灵领袖谈谈。

若你们觉得你们预备好了，而你们开始了一段关系：

- 你们双方的父母都见过你们了吗？若是，你是否看见任何一方出现关系上的问题？难题包括了信念的差异、与延伸家庭中人的关系等等。这些难题未必意味着你该分手，却值得注意。
- 你是否曾就你的关系，向你其中的一位属灵领袖探讨？这是个美好的步骤。那位领袖可能有能力在你关系的初期，帮助你评估这段感情，给你一些如何前进的贴士。

你们是否讨论过你们的目标、你们的渴望和你们的属灵展望呢？

你的属灵展望，就是你的信念影响你看待生命的方式。

若你们正在讨论那些事项，你们的发展是更为匹配呢，或者是拥有更多的异议？对重大事情有过多的异议是你们可能需要分手的一道警讯。

你们是否为身体的爱奠定了健康的界限？

若有，现在就简单地描述这些界限：

- 若没有，你觉得你们共有的身体上的接触，是否处于良好的界限内？记得，在恋爱和订婚的阶段，目标就是要避开身体的触摸或爱抚你们任何的私处。

你们是否会长时间远距离分开两地？

若如此，你是否懂得如何处理长距离分开两地的问题？

一旦你们确定了要和彼此结婚，你们的婚期会定在什么时候？

- 从现在到你们将结婚的那天会有多久？你需要好好想一想，不要只抱着听天由命的态度。若有必要的话，你大可更改你的计划，但是你心里需要有个锁定的日期。
- 从你恋爱开始，直到你结婚为止，尽力保守所定合理的时间。不要太长，也不要太短。时间的长短并无规则可循，却要足以让你做出准备，拥有一些美好的扎实的婚前辅导。不要匆促行事，也不要拖延误事。
- 婚前辅导就像是最后的调整，让你为你的婚姻做好准备。计划在你定下的婚期前三至六个月的时间进行婚前辅导。

关于“选择正确人生伴侣”的一些问题

根据1957年，Landis and Landis, 《建立成功的婚姻》(Building a Successful Marriage)

使用这些问题作为指南，而非检查表。若你想嫁娶的那个人适合你，你将会在绝大部分的问题上做出正面的答案。尝试尽量诚实的回答。也许在你不确定答案的问题上，写下个陈述句。

举个例子，让我们看看第一道问题：

“与他或她相处时，你是否感觉舒服自在？你是否能够毫无压力地做回你自己呢？”你可以回答是或否。不过你的答案可能是这样的：我们仍然感觉有些微不舒服，但是我们逐渐变得更为放松。看来似乎正朝向正确的方向前进。

1. 与他或她相处时，你是否感觉舒服自在？你是否能够毫无压力地做回你自己呢？”
2. 既然你已经在这段关系中，你是否更倾向于活出你最好的理念，发挥出你最好的能力呢？换句话说，这段关系是否让你成为一个更好的人？
3. 就算你们已经没有了浪漫的感觉，你是否会有意识地维持你们两人之间稳定结合呢？感觉如同天气变幻莫测。要让一段关系一生一世成功维系，就要克服许多不同的情绪季节。
4. 你只因为这人的外表而爱他/她吗？若他/她的外貌有所变化，你还会爱他/她吗？外表会改变。一直如此！
5. 话虽如此，你喜欢这个人的长相吗？别人看见你们一起出现时，你是否觉得骄傲？
6. 在一些人生中值得牺牲/取舍的事上，你们达成多好的协议呢？所有情侣都要同意这点。若你想要从事一份伺候穷人的事业，而他/她却要你赚取大把的钱财、住在一所豪华的屋子内，你们可能在牺牲上意见不同。
7. 你是否觉得比较容易谈论异议的要点，并达至理解呢？（你们是否认识对方够久、够深，让你们发掘出彼此间无可避免的异议呢？）
8. 你们之间的异议是否促使彼此之间更为了解对方？（若异议导致你们把事情置之不理，或者同一方一直在让步，那就是一个危险的讯号。）
9. 你是否对他/她的判断有把握？你是否尊敬他/她的一般思想能力？
10. 你是否能自由地向这个人诉说心声，彻底有把握你所说的将会被理解、得到友善的判断，且不管什么诱惑都不会外泄呢？
11. 他/她向你表现爱的方式是否让你开心满足呢？
12. 当你尽量以实际的眼光遥望你们的未来，你认为在你们的关系中，是否有促使你们合作，若有必要的话，会为了持续两人的合一而做出牺牲的元素呢？（简单来说：你认为你们拥有使婚姻成功的元素吗？）
13. 你们之间的关系是否有让你们双方更亲近，靠近神？你们是否同时相信这段关系是美好的，并且讨你们天父的喜悦呢？

现在该咋办？

谢谢你花时间阅读，并思考我在《一生一世的选择》中分享的想法。

我希望它们有助于你在你生命最重大的决定上做出最佳的选择：你会和谁结婚？

若你有更多的问题，请电邮 ChoosingForLife@mikediane.com。我乐意听听你的意见。

给单身人士的诗歌

这是我想到单身男女时改写的《诗篇》廿三篇。你在阅读时，记得耶稣是你的牧者。他关心你，他知道单身的感受，因为他自己也曾单身过活。谁还能比耶稣能更好地守望你，保守你的安全呢？

耶稣是我最要好的朋友，我的保护者，

我的向导：

我该满足。

我和他同行的道上，他给了我安歇和更新。他满足了我内在的自己。

我会和我的主，耶稣，一起面对迎面而来的一切。我将认定他为我不变的良伴。

我和他之间的友谊将是我最大的欢喜；我不会让敌人从我那里偷走这份情谊。

我拥有的是满溢的福杯。我全然满足；

而我会时时与他同住。

反省

这部分的问题有助你反省我在《一生一世的选择》中和你分享的想法。你可以独自使用、和朋友共用、或者在小组的探讨中备用。

第一章

想法：重要，却不断转变

1. 想一想你观察到的一些婚姻。你的观察是否改变任何你对婚姻的看法？
2. 想一想你的朋友和认识的人。你会如何描述他们对婚姻的态度呢？
3. 你如何回应这样的说法：“若合不来，我们就离婚好了。”你是否知道谁对婚姻有这样的看法？你是否晓得谁经历过离异？离婚怎样影响了他们？

第二章

犹如经中的婚姻

1. 从《圣经》而出对婚姻的这些想法，对你是否合理？它们有否描绘出一段你渴望拥有的婚姻呢？
2. 这些想法中，是否有哪些特别吸引你的呢？
3. 你能否能想到一些出自《圣经》的附加想法，且想添入成为这章的内容？

第三章

首项任务

1. 你认为个人对神的委身是否是生命中最重要的课题呢？
2. 你是否知道有人在没有向神求证前，就陷入一段关系呢？如何落实那样的关系？
3. 在门内的三个敌人，悖逆、没有耐性和好奇心之中，你认为哪一个最危险呢？

第四章

约会和恋爱：这全都是敬拜。真的。

1. 你是否能理解这一章里描述的敬拜方式？
2. 对一个想要和你约会的人，什么会让你不把敬拜的测试套用在对方身上呢？

在约会的事上

3. 迈克提供了约会的一些准则。你觉得哪些是最重要的？你认为哪些是不切实际的呢？
4. 你是否认识任何透过网上的交往而弄得焦头烂额的人呢？若是，那人如何可以避开如此糟糕的经验？
5. 你是否同意一位耶稣的跟随者永远不该和一个不跟随耶稣的人约会呢？你是否认识做了那样事而后悔自己所作出的决定的人呢？
6. 对一位告诉你她爱上一个男人的十七岁女性朋友，你会给她一些怎么样的忠言呢？

第五章

寻找真命天子

1. 你是否相信每个人只有一个嫁娶的正确人选呢？你是否能够通过《圣经》捍卫那道想法呢？
2. 别人是否告诉你，你是个完美主义者？你认为吗？若是，你如何变得比较不像个完美主义者呢？
3. 为你未来嫁娶的对象祷告对你而言有多重要呢？
4. 在阅读了这一部分后，你对长久的恋爱时间有何感受？
5. 一对情侣可以做些什么，好让他们的恋爱能尽可能有效率呢？

第六章

将初夜献给婚姻：攻略

1. “所有年轻人，包括基督徒，都为他们的性需求挣扎。”你对这句话有何感受？这句话是真是假？在回答下一道问题前，考虑一下出自第六章的这句引句：“从基督徒的角度来说，性是委身的神圣表达，不只是身体行动吧了。因为性经验是神圣的，主有智慧地禁止任何关系中人品尝，除了婚姻之内的性关系”
2. 那样的想法和你的文化及你的朋友群的一般想法有何不同呢？
3. 你个人的信念如何与“性是委身的神圣表达”这句话一致呢？
4. 若所有的选择都有后果，投身於婚姻以外的性行为有什么后果呢（除了不想要的怀孕）？
5. “在行动的机会临到前，你必须决定你将要如何采取行动。”你对婚前的性行为作出什么决定？你采用什么策略持守这些的决定呢？
6. 你认为情侣婚前就同居的现象在你的文化中是否变得越来越普遍？你认为是什么原因造成这样？

第七章

爸爸和妈妈：他们真的真的真的重要

1. 你的父母的意见对你有多重要呢？若你的父母不批准，你是否会冒未来幸福的危险嫁娶某个你父母不批准你嫁娶的人呢？
2. 你可以做些什么，向你的父母表明你是负责任的人？

第八章

如何作出一生一世的选择

1. 回去，看一看你可能考虑要嫁娶的对象的每道特质。你可以想到这每个特质对你是多么重要吗？
2. 你是否带着神的帮助，在你个人的生命中开发那些特质呢？哪些是你的优点？哪些是比较少开发的？你是否能下定决心开发那些领域？神可以帮助你。

第九章

危险的态度

1. 你在情绪上与另一个人是如此纠缠不清，这会否导致你忽略了迈克在这一章所提出的一些危险态度？
2. 若你的朋友非常肯定清楚地告诉你，他和某个拥有这些非常危险态度的人交往，你会怎样劝告你的朋友？

第十章

给男士们和女士们的特别赠言

给男士们的赠言

1. 成为一个女人可以依靠的那种男人，对你而言有多重要呢？是否重要到你会要求神改变你呢？
2. 目前，你正在做些什么，以开发出女人想要嫁的那种男人所拥有的那些品质？（问这道问题的原因，是因为练习带来精通。）

给女士们的赠言

1. 你是否把自己看待为一位女性主义者？若是，那将会如何在你的婚姻中落实出来？
2. 你和你父亲的关系如何？他是否是你所尊重的人？你又是否晓得他爱你？
3. 在你父亲里头是否有任何素质是你想要在你嫁给他的那个男人身上看到的？你父亲所缺乏，而你期望在你未来的丈夫身上看见的一些素质是什么？

第十一章

分手

1. 你是否认识一些有需要分手，但是却仍在一起的情侣呢？那人现在过得怎样呢？
2. 什么造成干净利落的分手，以及让双方在关系上留下深刻伤害的分手之间的差别呢？

第十二章

是不是每个人都该结婚？

1. 你是否认识一些神呼召他们独身，他们就保持单身的人呢？
2. 你是否有任何朋友非常担心自己守独身？你可以为他们提供什么帮助呢？